

**Organisation**

**Philosophie  
et objectifs**

***Interclubs***  
**« Une Journée D' échange »**

**MOTRICITÉ**



15'

**Un protocole**

*Avant et après chaque  
rencontres*



5'

**Un atelier  
technique**



15'

**Plus de Foot  
4c 4 à 8 c 8**



Max 50'

# *Philosophie et objectifs*

## *De l'Interclub*

### *U6 à U11*

- R**assembler des clubs du même secteur,
- E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,
- S**'investir auprès des autres catégories (arbitrage, supporters...),
- P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,
- E**ncourager les autres équipes,
- C**réer un moment d'échange entre clubs,
- T**out le monde joue.

# Déroulement type d'un Interclub

Rencontrer les clubs partenaires pour définir les effectifs et le programme

J - 1

Convoquer tous les enfants

Informier et mobiliser les parents

Déterminer le responsable du plateau

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Prévoir un panneau d'affichage

Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles



Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

# Les Interclubs

## U6 à U11

### Déroulement type d'un Interclub

#### Le jour J

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu.

Prévoir une trousse de premiers secours.

- Accueillir les équipes avec le sourire :
- Indiquer les vestiaires
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- Faire remplir la feuille de plateau
- Indiquer le terrain de jeu
- Prévoir un temps d'accueil pour les parents (café... petit déjeuner...)

Mot de chaque responsable de clubs (présentation rapide du club) et/ou mot d'un élu

Prévoir 8 jeux de 5 chasubles

Prévoir au moins 2 ballons par terrain

Constitution des équipes – possibilité de sur classement

- Echauffement des équipes

# *Les interclubs*

## *U6 à U11*

### **Déroulement type d'un interclubs**

#### **Pendant le rassemblement**

Présenter l'animation aux joueurs

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires – début et rotations

Surveillance au bon déroulement des rencontres

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

#### **Après le rassemblement**

Veiller au respect du protocole

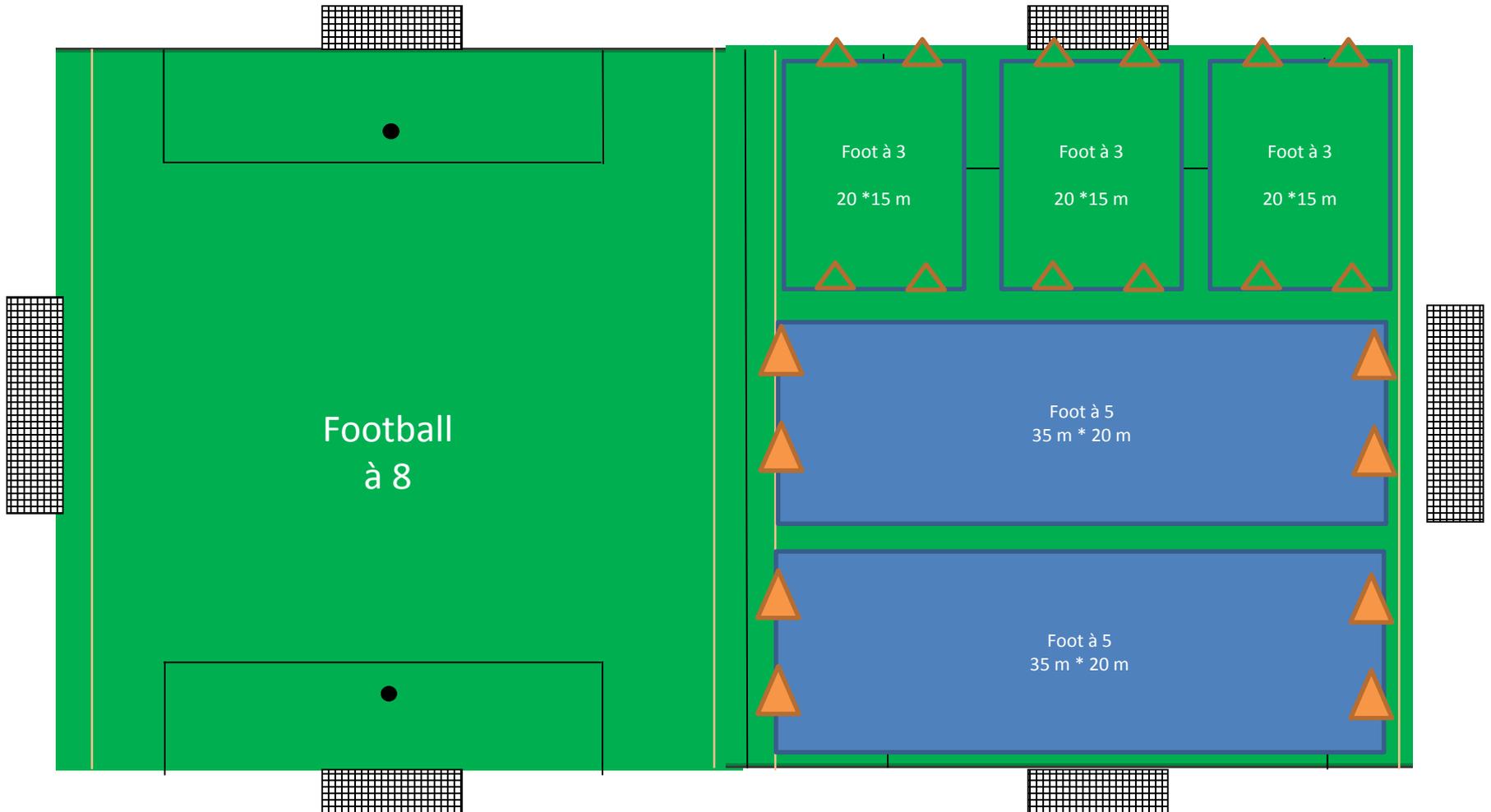
Accompagner les équipes au goûter

Les clubs remplissent la fiche d'évaluation avant de la retourner au district

Ranger les équipements sportifs



# Espace de Jeu



# Exemple d'organisation d'un Interclub U6 à U11

Effectif	Pratique	Suppléants
<b>U6 à U11</b>	4 c 4 à 8 c 8	Le moins possible

<b>Nombre d'équipes</b>	18
-------------------------	----

## Temps de jeu :

4 à 5 \* 8 minutes en U6 à U9  
2 matchs de 20 minutes en U11  
(plateau à 4)

## Matériel :

- Ballons n°3 et n°4
- Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- 36 cônes ou jalons
- 6 jeux de 5 chasubles
- 1 pharmacie

Horaires Terrain 1	Rotations U6-U9	Terrains		Horaires Terrain 2
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2	9h45
10 h 00	Rotation 1	<b>Rotations des équipes</b>  U7 Foot à 4 : les visiteurs tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.  U9 Foot à 5: Chaque équipe accueil rencontre les équipes visiteuses, si possible	Match 1 U11 20 mn	10h00
10 h 10	Rotation 2			
10 h 20	Rotation 3		Match 2 U11 20 mn	10 h 25
10 h 30	Rotation 4			
10 h 40	<b>PAUSE</b>			
10 h 50	Rotation 5		Match 3 U11 20 mn	11 h 00
11 h 00	Rotation 6			
11 h 10	Rotation 7	Match 4 U11 20 mn	11 h 30	
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié			

# Exemple d'organisation 7 équipes U9

ÉQUIPES	Horaires Terrain 1/2	Rotations U9	TERRAIN 1 U9	TERRAIN 2 U9
<b>A</b>	<b>9 h 45</b>	<b>Accueil</b>	<b>MATCH DE 8MIN</b>	
B	10 h 00	Rotation 1	A-B	C-D
C	10 h 10	Rotation 2	A-G	E-F
D	10 h 20	Rotation 3	B-C	D-G
E	10 h 30	Rotation 4	A-E	F-C
F	10 h 40	<b>PAUSE</b>		
G	10 h 50	Rotation 5	D-F	B-G
	11 h 00	Rotation 6	E-B	A-C
	11 h 10	Rotation 7	E-D	G-F
	11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		

# Exemple d'organisation 6 équipes U9

ÉQUIPES	Horaires Terrain 1	Rotations U9	TERRAIN 1 U9	TERRAIN 2 U9
A	9 h 45	Accueil	MATCH 8 MIN	
B	10 h 00	Rotation 1	A-B	C-D
C	10 h 10	Rotation 2	E-F	A-C
D	10 h 20	Rotation 3	B-E	D-F
E	10 h 30	Rotation 4	A-D	C-B
F	10 h 40	PAUSE		
	10 h 50	Rotation 5	E-A	F-C
	11 h 00	Rotation 6	B-F	D-G
	11 h 30	Goûter et verre de l'amitié		

# Exemple d'organisation 5 équipes U9

ÉQUIPES	Horaires Terrain 1	Rotations U9	TERRAIN 1 U9	TERRAIN 2 U9
A	9 h 45	Accueil	MATCH DE 10MIN	
B	10 h 00	Rotation 1	A-B	C-D
C	10 h 15	Rotation 2	E-A	B-C
D	10 h 30	Rotation 3	A-D	E-B
E	10 h 45	Rotation 4	A-C	D-E
	11h	PAUSE		
	11h15	Rotation 5	E-C	B-D
	11 h 30	Goûter et verre de l'amitié		

# Exemple d'organisation 4 équipes U9

ÉQUIPES	Horaires Terrain 1	Rotations U9	TERRAIN 1 U9	TERRAIN 2 U9
A	9 h 45	Accueil	MATCH DE 14MIN	
B	10 h 00	Rotation 1	A-B	C-D
C	10 h 25	Rotation 2	A-C	B-D
D	10 h 50	Rotation 3	A-D	B-C
	11 h 30	Goûter et verre de l'amitié		

# Exemple d'organisation 5 équipes U11

ÉQUIPES	Horaires Terrain 1	Rotations U11	TERRAIN 1 U11
A	9 h 45	Accueil	MATCH 20 MIN
B	10 h 00	Rotation 1	A-B
C	10 h 25	Rotation 2	C-D
D	10 h 50	Rotation 3	E-A
E	11 h 15	Rotation 4	B-C
	11h 40	Rotation 5	E-D
	12h	Goûter et verre de l'amitié	

PENSEZ À FAIRE ARBITRER VOS JOUEURS SUR LES MATCHS U7 ET U9/ ENCOURAGER LES AUTRES ÉQUIPES

# Exemple d'organisation 6 équipes U11

MT ST MARTIN				
ÉQUIPES	Horaires Terrain 1	Rotations U11	TERRAIN 1 U11	TERRAIN 2 U11 EXTÉRIEUR
<b>A</b>	<b>9 h 45</b>	<b>Accueil</b>	<b>MATCH 12 MIN</b>	
B	10 h 00	Rotation 1	A-B	C-D
C	10 h 15	Rotation 2	E-F	A-C
D	10 h 30	Rotation 3	B-E	D-F
E	10 h 45	Rotation 4	A-D	C-B
F	11h 00	Rotation 5	F-C	E-A
	11 h 15	Rotation 6	B-F	D-G
	11 h 30	Goûter et verre de l'amitié		