



UNION SPORTIVE CHARTREUSE GUIERS

Madame, Monsieur

L'USCG lance pour 2018-2019 sa saison FUTSAL.

L'intérêt de cette pratique fondée en 1930 est multiple pour tout licencié évoluant au club.

Son règlement spécifique correspond pleinement aux valeurs que prônent ses dirigeants.

VALEURS HUMAINES=

Le "FUTEBOL DE SALAO" accorde une place fondamentale à l'esprit du jeu, au respect du corps arbitral comme aux adversaires. Toute contestation, nervosité ou brutalité est sanctionnée.

La cohésion du groupe est primordiale en raison du nombre limité de joueurs sur le terrain.

ASPECT TECHNIQUO-TACTIQUE=

Le jeu réduit favorise la prise de décision rapide et augmente considérablement le contact avec le ballon. Celui-ci, spécialement étudié pour cette discipline (faible rebond), incite à une bonne maîtrise gestuelle.

Les transitions soudaines attaque/défense obligent à une forte concentration tactique.

INTERET PHYSIQUE=

Le FUTSAL demande des efforts intensifs sur un temps assez court et sans réel temps mort. Le joueur gagne en vivacité et renforce son système cardio-vasculaire.

Les lois du FUTSAL encouragent un sport d'adresse en sanctionnant toute faute résultant d'un contact physique. Le tacle est interdit ce qui limite les risques de blessures contrairement à ce que l'on pourrait penser.

CONCLUSION=

Que vous soyez Saliste, licencié désireux d'avoir une expérience complémentaire au football ou voulant se préparer aux échéances INDOOR lors des compétitions hivernales, le FUTSAL apportera forcément un plus dans la vie du club.

Sportivement,
CHRISTOPHE DEPONTIEU
(responsable catégorie FUTSAL)