

Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

Tournoi «à la mêlée» à 2 contre 2



Tournoi à 2 contre 2. Temps de travail : 2 minutes. Temps de récupération : 2 minutes. Prévoir des ballons autour des 4 terrains. Les binômes sont tirés au sort au début de chaque séquence (cartons préparés avec les noms de chaque joueur). Les points sont comptabilisés "individuellement" à la fin de chaque rencontre. Victoire = 2 points; match nul = 1 point; défaite = 0 point. Le vainqueur du tournoi est celui qui compte le plus de points à la fin des x séquences. Les équipes se font, se défont, s'affrontent. L'ambiance est festive...