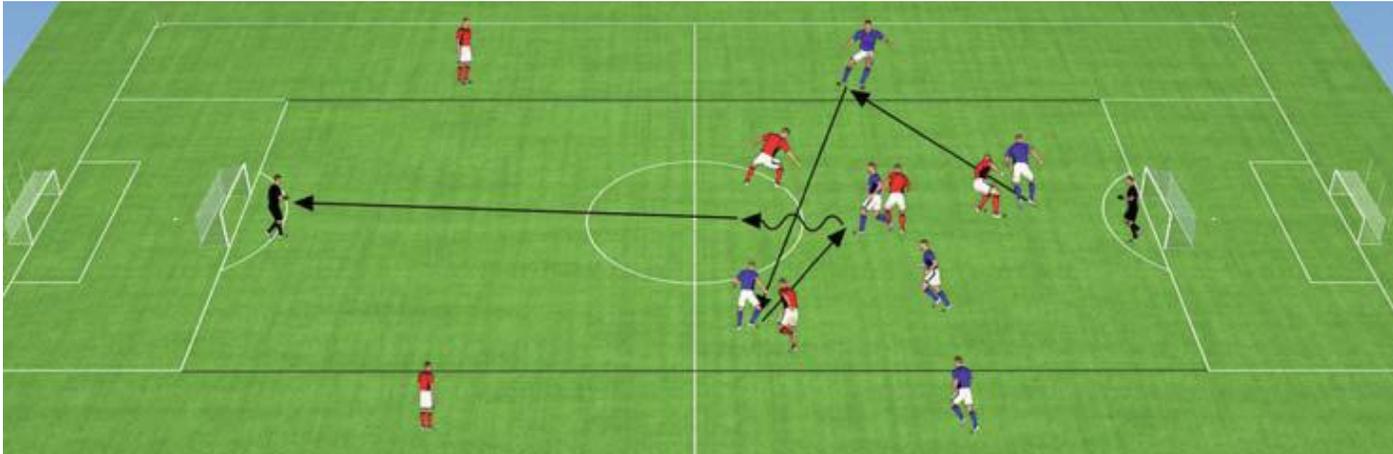


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

TRAVAIL DE LA FRAPPE LOINTAINE SOUS FORME JOUEE



On joue d'une surface de réparation à l'autre avec 2 cages mobiles. Jeu à 4 contre 4 + 2 appuis dans la zone de préparation, soit un rapport de force à 6 contre 4.

Règles : Les joueurs qui attaquent (ici les bleus) n'ont le droit d'aller jouer dans le camp adverse qu'à partir du moment où ils s'échangent 5 passes, ce qui va obliger les joueurs qui défendent (les rouges) à venir les presser haut. Si les bleus frappent depuis leur moitié de terrain et cadrent la frappe = 1 point. S'ils marquent = 3 points. Dans le camp adverse (après avoir effectué 5 passes), s'ils marquent = 1 point (0 si seulement cadré). Après la frappe, le jeu repart du camp des rouges qui sont maintenant les attaquants, etc...

Remarque : Si les joueurs réussissent à se faire 5 passes, ils peuvent continuer à jouer dans leur camp pour parvenir à trouver une position de frappe lointaine. Les 5 passes donnent simplement droit aux joueurs d'aller dans le camp adverse pour "assurer" un but, donc 1 point.