

Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

JEU MULTI-BUTS



Constituer 4 équipes de 5 joueurs. Pendant le jeu, chaque équipe a 6 mini-buts (portes) à attaquer et à défendre (les jaunes attaquent les buts situés sur la moitié droite du terrain, comme sur le schéma, les rouges ceux de la moitié gauche). Jeu libre. Pour qu'un but soit valable, tous les joueurs qui attaquent doivent être dans la moitié de terrain adverse. Si un joueur de l'équipe qui défend n'est pas dans sa moitié de terrain, le but comptera double. Objectif : faire passer le ballon dans une porte, ballon qui doit être réceptionné de l'autre côté par un partenaire.

Un match dure 3 minutes puis 3 minutes de récupération. Chaque équipe devra disputer 6 matches :

A-B et C-D x 2

A-C et B-D x 2

A-D et B-C x 2

Temps de jeu effectif : 18 minutes. Durée total : 36 minutes.