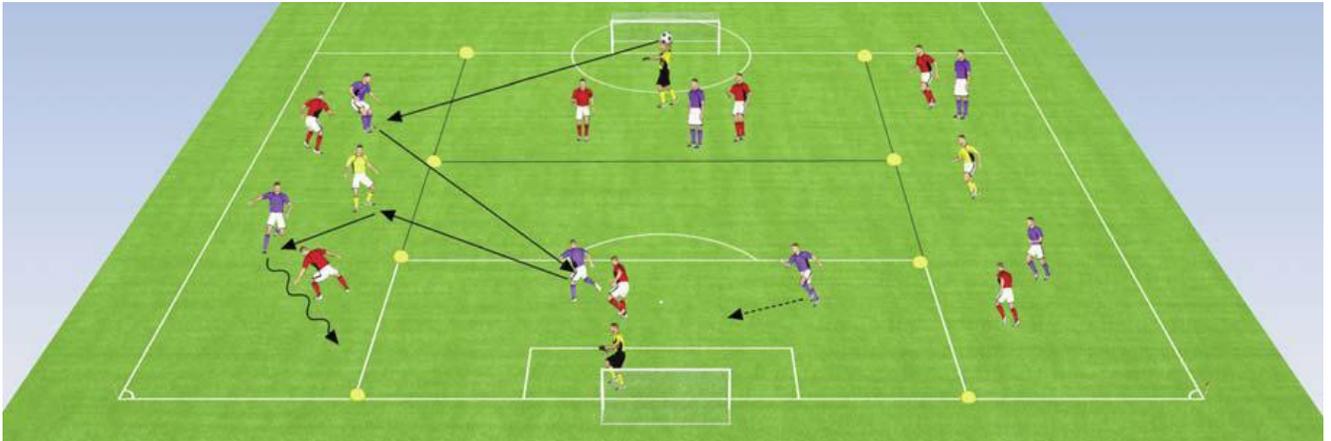


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

JEU DE DRIBBLES ET ENCHAINEMENTS



Match à 8 contre 8 sur une moitié de terrain. Deux couloirs aménagés en 3 contre 2 offensif avec joker + 2 zones de finition en 2 contre 1 offensif. Les buts ne sont valables que sur centres. Les attaquants doivent donc combiner entre eux ou éliminer individuellement leurs adversaires pour trouver les meilleures conditions de centre. Encourager la prise d'initiative, les dribbles, les 1 contre 1 lorsque la situation s'y prête.

Variantes :

- Rester en 2 contre 2 sur les côtés (gestion de l'aspect athlétique).
- Possibilité d'aménager les zones latérales en biseaux.
- Déterminer une hauteur à partir de laquelle le joueur ayant remporté son 1 contre 1 peut rentrer en zone axiale pour poursuivre l'action. Auquel cas, le défenseur latéral côté opposé rentre également pour jouer un 3 contre 2.