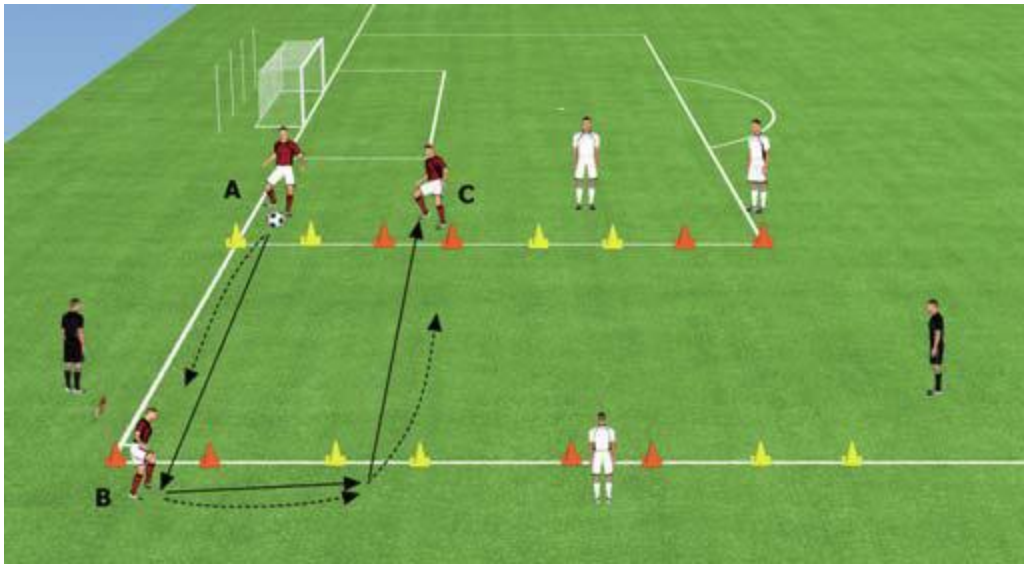


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

ENCHAINEMENT CONTROLE PASSE EN DUEL PAR EQUIPE



2 chantiers côté à côté avec 3 joueurs de part et d'autre. La distance de passe est d'environ 10 mètres (à adapter selon le niveau et la catégorie). Les portes sont d'une largeur d'environ 1 mètre (à adapter également). **A** passe à **B** dans la porte et suit son ballon. **B** effectue une prise de balle orientée pour ensuite passer à **C** dans la porte (2 touches : prise de balle + passe). Une fois que le geste est bien acquis, on met en place une compétition entre les 2 chantiers. Chaque enchaînement technique et passe réussie en 2 touches = 1 point (nécessité ici d'être 2 éducateurs pour compter les points). On tourne 3 minutes dans un sens, puis 3 minutes dans l'autre (on utilise donc l'autre pied pour le contrôle et la passe).

REMARQUE : L'éducateur insiste sur la qualité de la prise de balle "dans l'espace libre", l'orientation des épaules (en direction de la porte où le joueur va faire sa passe sur sa 2ème touche), l'utilisation du bon pied pour le contrôle orienté (pied droit lorsque l'on tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, comme sur le schéma), la qualité de la passe (dosage et précision), et le fait de "rentrer" dans le ballon. Le fait d'instaurer une compétition entre les 2 équipes va mettre de la vitesse dans la force dans les passes et de la vitesse dans les enchaînements techniques !

Variantes :

- Le joueur qui fait la passe vient presser le joueur à qui il a donné le ballon pour l'obliger à enchaîner rapidement par une prise de balle dans l'espace libre.
- Quand l'éducateur siffle, les joueurs doivent immédiatement changer de sens de rotation.