

U9

CALENDRIER ENTRAINEMENT / PLATEAUX

1ère PHASE



Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
1	M		1 S		1 L		1 J		1 S	PLATEAU à AUBERIVE
2	J		2 D		2 M		2 V		2 D	
3	V		3 L		3 M	ENTRAINEMENT	3 S		3 L	
4	S		4 M		4 J		4 D		4 M	
5	D		5 M		5 V		5 L		5 M	ENTRAINEMENT
6	L		6 J		6 S	PLATEAU à ROLAMPONT	6 M		6 J	
7	M		7 V		7 D		7 M	ENTRAINEMENT	7 V	
8	M		8 S		8 L		8 J		8 S	FUTSAL à VILLEGUSIEN
9	J		9 D		9 M		9 V		9 D	
10	V		10 L		10 M	ENTRAINEMENT	10 S	PLATEAU à ROLAMPONT	10 L	
11	S		11 M		11 J		11 D		11 M	
12	D		12 M	REPRISE ENTRAINEMENT	12 V		12 L		12 M	ENTRAINEMENT
13	L		13 J		13 S	PLATEAU à VAUX /S AUB.	13 M		13 J	
14	M		14 V		14 D		14 M	ENTRAINEMENT	14 V	
15	M		15 S		15 L		15 J		15 S	FUTSAL à VILLEGUSIEN
16	J		16 D		16 M		16 V		16 D	
17	V		17 L		17 M	ENTRAINEMENT	17 S		17 L	
18	S		18 M		18 J		18 D		18 M	
19	D		19 M	ENTRAINEMENT	19 V		19 L		19 M	
20	L		20 J		20 S	PLATEAU à AUBERIVE	20 M		20 J	
21	M		21 V		21 D		21 M	ENTRAINEMENT	21 V	
22	M		22 S	ACCUEIL à BOURBONNE	22 L		22 J		22 S	TREVE HIVERNALE
23	J		23 D		23 M		23 V		23 D	
24	V		24 L		24 M		24 S	PLATEAU à NEUILLY	24 L	
25	S		25 M		25 J		25 D		25 M	
26	D		26 M	ENTRAINEMENT	26 V		26 L		26 M	
27	L		27 J		27 S		27 M		27 J	
28	M		28 V		28 D		28 M	ENTRAINEMENT	28 V	
29	M		29 S	PLATEAU à FAYL BILLOT	29 L		29 J		29 S	
30	J		30 D		30 M		30 V		30 D	
31	V				31 M				31 L	



Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 M		1 S		1 L		1 J		1 S	PLATEAU à AUBERIVE
2 J		2 D		2 M		2 V		2 D	
3 V		3 L		3 M	ENTRAINEMENT	3 S		3 L	
4 S		4 M	<i>En bleu : plateaux mixtes En rose : plateaux féminins</i>	4 J		4 D		4 M	
5 D		5 M		5 V		5 L		5 M	ENTRAINEMENT
6 L		6 J		6 S	PLATEAU à ROLAMPONT	6 M		6 J	
7 M		7 V		7 D		7 M	ENTRAINEMENT	7 V	
8 M		8 S		8 L		8 J		8 S	FUTSAL à VILLEGUSIEN
9 J		9 D		9 M		9 V		9 D	
10 V		10 L		10 M	ENTRAINEMENT	10 S	PLATEAU F à AUBERIVE	10 L	
11 S		11 M		11 J		11 D		11 M	
12 D		12 M	REPRISE ENTRAINEMENT	12 V		12 L		12 M	ENTRAINEMENT
13 L		13 J		13 S	PLATEAU F à SARREY	13 M		13 J	
14 M		14 V		14 D		14 M	ENTRAINEMENT	14 V	
15 M		15 S		15 L		15 J		15 S	FUTSAL à VILLEGUSIEN
16 J		16 D		16 M		16 V		16 D	
17 V		17 L		17 M	ENTRAINEMENT	17 S		17 L	
18 S		18 M		18 J		18 D		18 M	
19 D		19 M	ENTRAINEMENT	19 V		19 L		19 M	
20 L		20 J		20 S	PLATEAU à AUBERIVE	20 M		20 J	
21 M		21 V		21 D		21 M	ENTRAINEMENT	21 V	
22 M		22 S	ACCUEIL à BOURBONNE	22 L		22 J		22 S	TREVE HIVERNALE
23 J		23 D		23 M		23 V		23 D	
24 V		24 L		24 M		24 S	PLATEAU F à BOURBONNE	24 L	
25 S		25 M		25 J		25 D		25 M	
26 D		26 M	ENTRAINEMENT	26 V		26 L		26 M	
27 L		27 J		27 S		27 M		27 J	
28 M		28 V		28 D		28 M	ENTRAINEMENT	28 V	
29 M		29 S	PLATEAU F à JONCHERY	29 L		29 J		29 S	
30 J		30 D		30 M		30 V		30 D	
31 V				31 M				31 L	