



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

District : District de Provence de football

Club : US PELICAN

U6

U9

U10

U13

U14

U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

« Je suis d'attaque avec mon sac » atelier suivant fiche action santé du guide PEF FFF.

Atelier réalisé le 28/03/2018 avec l'équipe U6.

Compétences visées : Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper.

Configuration de l'atelier : 3 zones : Zone objet, zone parcours technique, zone sac – parcours chronométré

Déroulement de l'atelier : Dans la zone objet : récupérer un objet qui sert à la pratique du football (attention il y a des intrus) – faire le parcours technique chronométré – Dans la zone sac : déposer l'objet dans le sac (malus de 30 secondes pour chaque mauvais objet déposé). Débriefing en fin d'atelier.

”

P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe