

Chère/Cher participant(e),

Nous sommes heureux de t'accueillir du lundi **27.08.2018-31.08.2018** dans le complexe sportif de notre partenaire (**ST Marcel Football**), membre actif du projet Clinics de la fondation Real Madrid. Le stage débutera dès lundi, le rendez-vous est fixé à 9h30 devant les vestiaires. L'adresse du complexe sportif est la suivante : **17 Rue Plaine, 27950 St Marcel**

Plus de 30h consacrées au Real Madrid:

Horaires	Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 - 10h00		Arrivée	Arrivée Échauffement	Arrivée Échauffement	Arrivée Échauffement	Arrivée Échauffement
		Présentation				
10h00 - 12h00		Échauffement Entraînement 1	Entraînement 3	Entraînement 5	Entraînement 7	Entraînement 9
12h00 - 13h15	Pause déjeuner / Temps libre, jeu avec ballon sous surveillance et encadrement des entraîneurs					
13h15 - 15h30		Entraînement 2	Entraînement 4	Entraînement 6	Entraînement 8	Entraînement 10
						Remise des certificats

Quand et comment vais-je recevoir mon kit FRMC

Le lundi, lors de la cérémonie d'ouverture, les entraîneurs te remettront ton équipement.

Tu recevras:

- ton maillot de foot
- ton short
- tes chaussettes
- ta gourde
- un petit sac de sport.

Dans la mesure du possible, les joueurs essaient de porter leur tenue Real Madrid chaque jour de stage.

Le vendredi, à la fin de la semaine de stage, ton ballon d'entraînement te sera remis et tu pourras l'emporter avec toi.

Que dois-tu encore apporter ?

Pour bien profiter de la semaine de stage, nous te conseillons d'apporter:

- des chaussures de foot (de préférence pas neuves, risque d'ampoules)
- par précaution, des pansements spéciaux pour les ampoules aux pieds.
- un survêtement
- une veste imperméable, un kway
- un petit en cas (Barre de céréales, banane, pomme etc.)

Remarque !

- Les douches ne sont pas accessibles aux participants, les ustensiles de toilette ne sont donc pas à prévoir.
- Les cas de maladie ou d'absence doivent être signalés avant le début de chaque journée de stage. Pour cela, informez nous tout simplement par mail à info@frmclinics.com

Qu'est-ce qui t'attend ?

30 heures dédiées au football et au Real Madrid, réparties sur cinq jours (de 9h30 à 15h30). Les journées sont composées de deux unités d'entraînement par jour, pendant lesquelles tu te concentreras sur la pratique du football.

Qu'attendons-nous ?

De la passion pour le foot, de l'ambition à l'entraînement ainsi qu'une parfaite discipline. Tout manque de discipline et tout comportement inapproprié, comme par exemple un manque de respect vis-à-vis des entraîneurs, manque de fair-play, etc. peut même se solder par une exclusion.

Qu'est-ce qui caractérise le footballeur complet ?

Comment ton rêve peut-il se réaliser ?

Le talent à lui seul ne suffit pas !

- Nous voulons voir des performances qui soient à la hauteur des efforts. Faire preuve de contrôle de soi et de respect. Savoir gagner et savoir perdre, sans oublier de montrer un esprit d'équipe. Tout cela est très important pour nous !
- Nous attendons également que les meilleurs joueurs, les plus expérimentés ou les plus âgés jouent le rôle de meneur et aident les plus jeunes et moins expérimentés.
- Si tu apportes toutes ces compétences, tu as une bonne chance de te qualifier pour la finale nationale, voire d'aller plus tard à Madrid et montrer ce que tu sais faire.

Cérémonie de clôture:

Le vendredi à partir de 14h30 aura lieu la remise des prix au(x) vainqueur(s), à laquelle ta famille et tes amis peuvent prendre part.

Le vendredi est une journée particulière où la cérémonie de clôture a lieu. De nombreuses photos/vidéos sont généralement prises ce jour là. Il est donc très important que chaque joueur porte leur tenue ce jour là.

Nous sommes impatients de faire ta connaissance et d'ores et déjà ravis de passer une superbe semaine de foot avec toi et ta famille !

À très bientôt,
Ton équipe FRMC France

Kohfahl Ballstrategien GmbH & Co. KG
Deelwisch 32
22529 Hamburg, Allemagne

Directeurs :
Nicole et Stefan Kohfahl

Téléphone : +49 40 38044040
info@frmclinics.com
www.frmclinics.com

N° TVA Intercommunautaire : FR46820713972
Registre du commerce Hambourg HRA 117487

Relation bancaire :
Sparkasse Südholstein, Holstenstr. 32
24568 Kaltenkirchen, Allemagne

BIC/SWIFT : NOLADE21SHO
IBAN: DE05 2305 1030 0510 7306 09