





Stage de Football SABLE FC



Jeudi 20 Octobre Au Vendredi 21 Octobre

VACANCES D'OCTOBRE

Stage du Sable FC : 20/21 OCTOBRE





RENSEIGNEMENT STADE RÉMY LAMBERT ROUTE DE PRÉCIGNE 72300 SABLÉ SUR SARTHE TÉL: 06 71 38 29 52 @: SABLEFC@ORANGE.FR Séjour au Gué de Selle



Licenciées ou non
ANNEE 2004-2009

Pension complète avec une nuit comprise

Renseignement:

Tél: 06 71 38 29 52

@: sablefc@orange.fr

PROGRAMME SFC

| HORAIR ES | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|--|--|
| 8H | ACCUEIL+ DÉPART | REVEIL MUSCULAIRE PUIS PETIT DÉJEUNER |
| 10H à 12H | ACTIVITES (Ping pong, tennis, goil) + Plage | TOURNOI LIGUE DES CHAMPIONS |
| 12H à 13H | DOUCHE + REPAS | DOUCHE + REPAS |
| 13H à 14H | Temps calme | Temps calme |
| 14H à 17H | Séance technique | PISCINE |
| 17H à 19H | DOUCHE + temps libre | Rangement + Retour sur SABLE |
| 19H à 20H | REPAS | |
| 20H à | GRAND JEU | |



EQUIPEMENTS A PREVOIR:

1 gourde- 1 paire de basket propre Tenue de footballeur exigée – Prévoir vêtements de pluie Affaires de douche – Duvet –Affaires de Piscine

PREVOIR PICNIC POUR LE JEUDI MIDI

FICHE DE CANDIDATURE

| Nom: | Prénom: | | |
|--|--|--|--|
| Date de naissance : | | | |
| Adresse: | | | |
| | Catégorie: Samedi 15 Octobre 2016 stade ou PAR EMAIL : sablefc@orange.fr | | |
| Autorisation Parentale | | | |
| Je soussigné | père, mère ou tuteur | | |
| Autorise mon fils ou ma fille : | | | |
| NOM de l'enfant : | Prénom | | |
| Adresse: | | | |
| Date de naissance :/ | | | |
| N° téléphone :/// N° Portable ://// | | | |
| E- mail : | | | |
| Personne à prévenir en cas d'urgence : | | | |
| NOM: : PRI TEL: / / / / | ENOM: | | |
| J'autorise le droit à l'image concernant mon enfant. J'autorise à participer aux activités proposées J'autorise également le responsable de l'activité à faire procéder à toute intervention médicale ou chirurgicale en cas de nécessité absolue. | | | |
| Ü | 70€ | | |
| | Licenciés Sablé fc | | |
| A Le | 80€ | | |
| Signature. | Non licenciés SABLE FC | | |
| | SABLETO | | |

<u>Chèque a joindre avec bulletin d'inscription à</u> l'ordre du SABLE FC