



PREPARATION PHYSIQUE & COORDINATION SPECIFIQUE CENTRE DE FORMATION



SITE DE GIVRY

les lundis	1x/sem	45 à 60 min	U15IP
les lundis	1x/sem	45 à 60 min	U16 PROV
les mardis	sous forme d'atelier	30 min	U10 à U13

SPECIFIQUE GARDIENS CENTRE DE FORMATION

SITE DE GIVRY

tous les mardis	sem 1 et 3	17h30-19h00	groupe U7 à U11
tous les mardis	sem 2 et 4	17h30-19h00	groupe U12 à U16

Pour les les entraînements de gardien  
En cas d'empêchement avertir impérativement et le plus tôt si possible  
Dominique LAMBERT au 0496 / 501.332