



CATEGORIE :

Objectif de la séance :

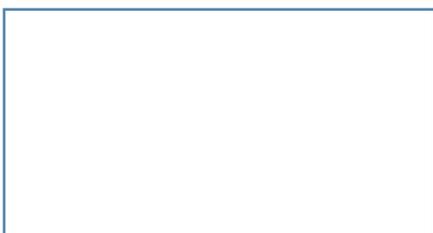


Semaine 1					Mardi	Jeudi	Bilan + /-	
Phase de jeu								
Tactique	PB	NPB	EQUIPE	DEF				
Technique spécifique								
Motricité – Préparation physique								
Lien système de jeu								

<b>Technique :</b>		<b>Objectif</b>	<b>Organisation</b>
--------------------	--	-----------------	---------------------

<b>JEU 1</b>	<b>Objectif</b>	<b>JEU 2</b>

**PA – Motricité**



<b>Jeu tactique ou situation tactique</b>