



Programme de préparation saison 2016-2017

PREVOIR LES BASKETS POUR CHAQUE ENTRAÎNEMENT !!!

Venir avec sa propre bouteille d'eau

Etre en tenue à 19H15

29/07/16	Reprise de l'entraînement
01/08/16	Entraînement
03/08/16	Entraînement
05/08/16	Groupe A : match amical contre Louverné à L'Huisserie Groupe B/C : Entraînement
06-07/08/16	Stage aux Rosiers
09/08/16	Entraînement
10/08/16	Groupe A : match amical contre Ahuillé à L'Huisserie Groupe B/C : Entraînement
12/08/16	Entraînement
16/08/16	Entraînement
17/08/16	Groupe A : Entraînement Groupe B/C : match amical contre Quelaines B à L'Huisserie
19/08/16	Entraînement
21/08/16	Groupe A : 1^{er} tour de Coupe de France à Villiers Charlemagne
22/08/16	Entraînement
24/08/16	Groupe A et Groupe B/C : matchs amicaux à Montsûrs
26/08/16	Entraînement
28/08/16	Groupe A : 2^{ème} tour de Coupe de France contre Bonchamp ou Coupe du Maine Groupe B : 1^{er} tour Coupe du District
29/08/16	Entraînement
31/08/16	Groupe A : match amical contre Quelaines A à L'Huisserie Groupe B/C : match amical contre Craon B à L'Huisserie
02/09/16	Entraînement
04/09/16	Reprise des championnats

Les entraînements auront lieu aux Rosiers jusqu'au 28/08 puis à la Villa à partir du 29/08

Jeff : 06.32.36.80.02

-

Aurélien : 06.30.61.99.86

- Ben : 06.80.10.17.64