PROGRAMME PRE-SAISON 2023-2024

			R1	R3	D1
Semaine 1	Lundi	24-juil	REPRISE	REPOS	
	Mardi	25-juil			
	Mercredi	26-juil	Entrainement		
	Jeudi	27-juil			
	Vendredi	28-juil	Entrainement		
	Samedi	29-juil			
	Dimanche	30-juil			
Semaine 2	Lundi	31-juil	Entrainement		
	Mardi	01-août			
	Mercredi	02-août	Entrainement		
	Jeudi	03-août			
	Vendredi	04-août	BIGANOS (R1)		
	Samedi	05-août			
	Dimanche	06-août			
Semaine 3	Lundi	07-août	Entrainement	REPRISE	
	Mardi	08-août	Entrainement		
	Mercredi	09-août		Entrainement	
	Jeudi	10-août	Entrainement		
	Vendredi	11-août	CADAUJAC (R3)	Amical n1: ST LOUBES (R3)	
	Samedi	12-août			
	Dimanche	13-août			
Semaine 4	Lundi	14-août	Entrainement		
	Mardi	15-août	CASSENEUIL (R2)	Entrainement	
	Mercredi	16-août			
	Jeudi	17-août	Entrainement	Entrainement	
	Vendredi	18-août	PORTES ENTRE DEUX MERS (R1)	Amical n2: PAYS AUROS (R3)	
	Samedi	19-août	JOURNÉE COHESION		
	Dimanche	20-août			
Semaine 5	Lundi	21-août	Entrainement	Entrainement	
	Mardi	22-août	ST MEDARD D'EYRANS (R2)	Amical n3: RIVES DROITES (R3)	Entrainement
	Mercredi	23-août			
	Jeudi	24-août	Entrainement	Entrainement	
	Vendredi	25-août	MÉRIGNAC ARLAC (R2)	Amical n4: CESTAS (R3)	Entrainement
	Samedi	26-août	1er Tour CDF		
	Dimanche	27-août			
Semaine 6	Lundi	28-août		Entrainement	
	Mardi	29-août	Entrainement	Amical n5: Lège Cap Ferret (R3)	Entrainement
	Mercredi	30-août	Entrainement		
	Jeudi	31-août		Entrainement	
	Vendredi	01-sept	Entrainement		Amical n1: BEGLES (D2)
	Samedi	02-sept	2ème Tour CDF	JOURNÉE COHESION	
	Dimanche	03-sept			
Semaine 7	Lundi	04-sept		Entrainement	
	Mardi	05-sept	Entrainement	Entrainement	Entrainement
	Mercredi	06-sept	Entrainement		
	Jeudi	07-sept		Entrainement	
	Vendredi	08-sept	Entrainement		Entrainement
	Samedi	09-sept	JOURNÉE 1 - R1	JOURNÉE 1 - R3	JOURNÉE 1 - D2
	Dimanche	10-sept			
Semaine 6	Lundi	11-sept			Amical n5: Opposition Interne (U19)
	Mardi	12-sept	Entrainement	Entrainement	
	Mercredi	13-sept	Entrainement		
	Jeudi	14-sept		Entrainement	
	Vendredi	15-sept	Entrainement	Entrainement	Entrainement
	Samedi	16-sept	3ème Tour CDF	JOURNÉE 1 - R3	JOURNÉE 1 - D2
	Dimanche	17-sept			