



REPRISE ET PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER



LUNDI 30 DECEMBRE 2013 : Séance 19h00 (herbe ou gymnase)

VENDREDI 3 JANVIER 2014 : Séance 19h00 (herbe ou gymnase)

DIMANCHE 5 JANVIER 2014 : 15H00 Match amical contre ARGENCES

LUNDI 6 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

MERCREDI 8 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

VENDREDI 10 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

DIMANCHE 12 JANVIER 2014 : COUPE DE BASSE NORMANDIE

LUNDI 13 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

MERCREDI 15 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

VENDREDI 17 JANVIER 2014 : Séance 19h30 (herbe)

DIMANCHE 19 JANVIER 2014 : Match championnat à Verson 15H00

Prévoir deux footing la semaine de Noël (courir 40min à 80% de votre VMA).

Il est possible de compenser bien sûr avec une autre activité (squash, tennis, VTT, soccer).

**BONNES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS ET SOYONS PRET DES
LA REPRISE DE GROSSES ECHEANCES NOUS ATTENDENT.**

