

Séniors et U19

Date	Programme	Lieux	Horaires
Prévoir une paire de baskets systématiquement dans son sac. Restez actifs au mois de juillet, footing et exercices de renforcements musculaires à effectuer 2 à 3 fois par semaine.			
Lundi 31 juillet	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Mercredi 02 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Vendredi 04 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Dimanche 06 août	Match amical Saint-Méloir	Stade de St-Malo (à déterminer)	14h30
Lundi 07 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Mercredi 09 août	Entraînement	Salle de la JA St-Servan	19h15
Vendredi 11 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Dimanche 13 août	Becherel	Stade Saint Malo	
Lundi 14 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Mercredi 16 août	Entraînement	Salle de la JA St-Servan	19h15
Vendredi 18 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Dimanche 20 août	Match coupe de France		
Lundi 21 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Mercredi 23 août	Entraînement	Salle de la JA St-Servan	19h15
Vendredi 25 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Dimanche 27 août	Match de coupe		
Lundi 28 août	Entraînement	Stade de Bellevue	19h15
Mercredi 30 août	Entraînement	Salle de la JA St-Servan	19h15
Vendredi 01 septembre	Entraînement	19h15	19h15
Dimanche 03 septembre	Match de championnat		
Mercredi 06 septembre	Match amical Pleslin	Stade de Ploubalay	20h00
Vendredi 08 septembre	Entraînement	19h15	19h15
Dimanche 10 septembre	Match de coupe		