Maîtriser la règle du hors-jeu

U10
U13

Constat et enjeux :

Au football, la règle du hors-jeu est sans doute la plus complexe à comprendre et la plus difficile à enseigner. Elle est souvent abordée de manière empirique par les joueurs au moment des rencontres sans apprentissage préalable.
De nombreux joueurs connaissent mal cette règle, source d'erreur et de contestation. Son enseignement permettrait une amélioration de la relation joueur-arbitre.

> Mission de l'éducateur :
> **Enseigner la connaissance de la règle du hors-jeu**

Actions à mettre en place :

- Expliquer la règle du hors-jeu lors d'un entraînement sur le terrain et/ou sur un tableau. La ligne de hors-jeu est nécessairement tracée ou balisée.
- Mettre en place des ateliers spécifiques sur le terrain concernant la règle du hors-jeu.
- Inciter les jeunes à tenir le rôle d'arbitre assistant lors des ateliers mis en place à l'occasion des entrainement.

Proposition de messages clés :

« En match, je ne conteste pas les décisions prises par les arbitres assistants lors des situations de hors-jeu »

Fiche de référence :

« Règle du hors-jeu : situations références en U10 ou en U13 »

Recommandation :
Fiches à distribuer aux éducateurs et aux joueurs

« Règle du hors-jeu : situations références en U10 ou en U13 »

U10
U13

Les conditions qui déterminent une situation de hors-jeu :

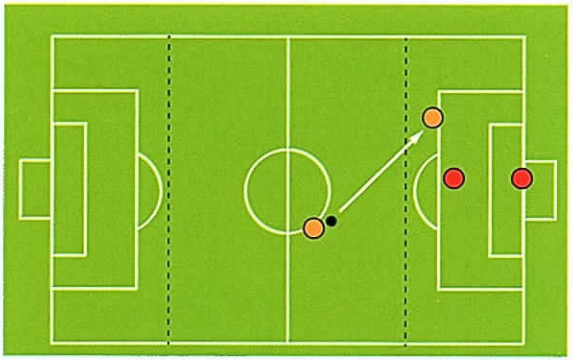
- on est « hors-jeu » uniquement quand on attaque,
- à partir de la ligne médiane dans le camp adverse ou de la ligne des 13 m (U11),
- quand on reçoit le ballon au moment de la passe d'un partenaire,
- si le joueur receveur est devant le ballon au moment de la passe,
- et s'il y a moins de deux joueurs adverses entre lui et la ligne de but à attaquer (gardien y compris).

Il n'y a jamais de hors-jeu quand un joueur reçoit directement le ballon :

- Sur une rentrée de touche,
- Sur un coup de pied de coin,
- Sur un coup de pied de but,
- Sur une passe d'un adversaire.

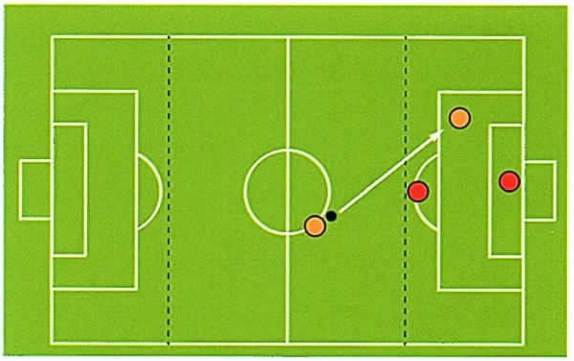
Situations pour les U10-U11

Situation 1 : Pas de hors-jeu



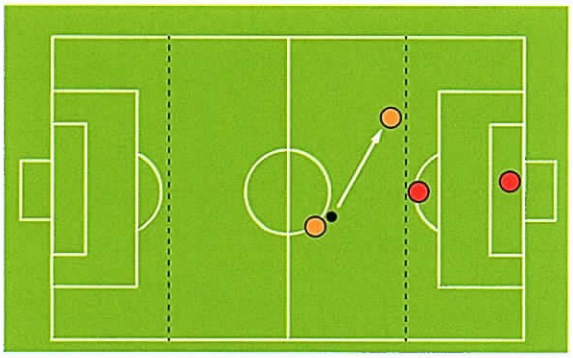
Réponse 1 : *Pas de hors-jeu, car le joueur qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu a deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.*

Situation 2 : Hors-jeu



Réponse 2 : *Il y a hors-jeu, car au moment de la passe, le joueur qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et n'a pas deux adversaires entre lui et le but adverse.*

Situation 3 : Pas de hors-jeu



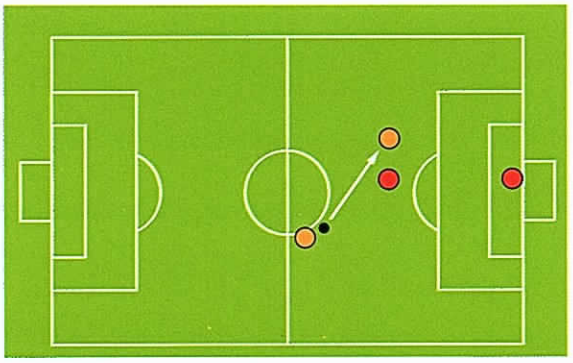
Réponse 3 : *Pas de hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est à l'extérieur de la zone de hors-jeu adverse.*

« Règle du hors-jeu : situations références en U10 ou en U13 »

U10
U13

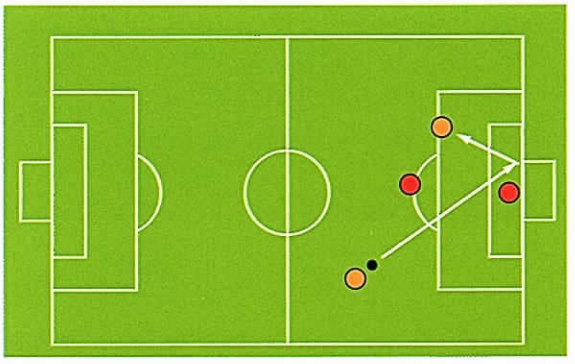
Situations pour les U13

Situation 1 : Pas de hors-jeu



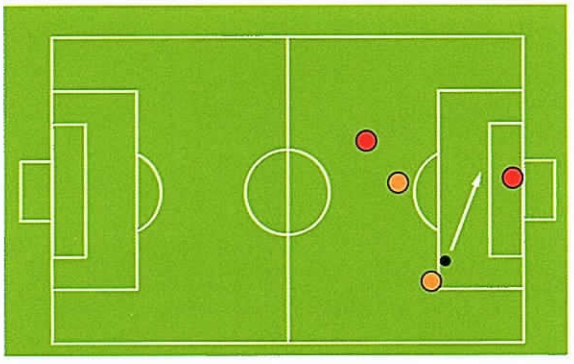
Réponse 1 : *: Pas de hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est sur la même ligne que l'avant dernier défenseur.*

Situation 2 : Hors-jeu



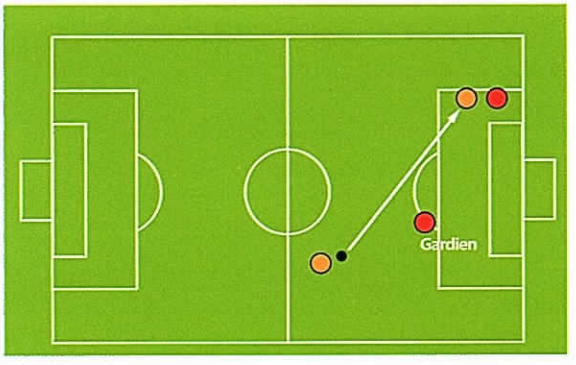
Réponse 2 : *Hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est plus près de la ligne de but adverse que l'avant dernier défenseur.*

Situation 3 : Pas de hors-jeu



Réponse 3 : *Pas de hors-jeu, car même si le joueur n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de bus adverse, il est situé derrière le ballon au moment de la passe.*

Situation 4 : Hors-jeu



Réponse 4 : *Hors-jeu car le joueur qui reçoit le ballon n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.*