Une journée type

Journée type:

8h45 : Lever, petit déjeuner
9h30-11h30 : Séance technique de football
11h30-12h00 Douche/ repos
12h00-13h00 : Déjeuner
13h00– 13h30 : temps calme, activités libres
14h00-16h00 : Activités loisirs (parcours en hauteur...)
16h30-18h30 Séance jeux, match de foot
18h30-19h00: Temps de repos et fin de journée

Les + du Stage:

- **Parcours en hauteur**
- **Paintball**
- **Swing-golf...**

Contact: GESLIN Adrien: 02-43-30-10-58
E-mail: service.jeunesse@gorron.fr

Site stage : ***http://stage-football-gorron.e-monsite.com***

Stage Football ... Féminin et Masculin

NOUVEAU

Du 27 au 31 Juillet 2015
Du 18 au 21 Août 2015
A GORRON

Pour licenciés(ées) de 12 à 15 ans

Gorron

ERNÉE SPORT 2000

A.S. GORRON