

LIVRET DE REPRISE U13 PERFECTIONNEMENT

*« Un territoire,
Un club,
Une passion ! »*



SAISON 2021/2022



LE MOT DU RESPONSABLE JEUNES



Une nouvelle saison commence ! Après deux saisons particulières, il est l'heure de repartir de l'avant!

Grandissant et se structurant d'année en année, le GFA se veut toujours d'offrir une pratique à tous avec un pôle Elite et un pôle Perfectionnement.

Grâce aux nombreux bénévoles du club, le projet GFA n'appartient pas à une ou deux personnes mais à tout un territoire ! Notre équipe fanion à montré la voie avec la montée en Nationale 2 et le parcours en Coupe de France. A nous à présent de faire en sorte que les jeunes et la formation arrivent à terme sur les hauts niveaux de pratique.

Le pôle Préformation est le pôle intermédiaire entre l'école de foot et la formation, il a donc une grande importance, il a notamment un rôle capital dans notre volonté d'être un club formateur accueillant les jeunes du territoire de l'Albanais. Le projet éducatif à lui un rôle considérable avec les jeunes qui arrivent dans la pré-adolescence entre le besoin de reconnaissance et notre volonté de donner un sentiment d'appartenance fort.

Grâce à la « formation GFA » et le staff U13 mis en place, nous espérons donc former les joueurs de demain, des joueurs qui aiment leur club mais aussi former des hommes de valeurs.

Bonne saison à tous !

Martin MUGNIER

Responsable Jeunes GFA Rumilly-Vallières

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Mugnier', positioned below the printed name and title.

L'ORGANIGRAMME U13

« PERFECTIONNEMENT »



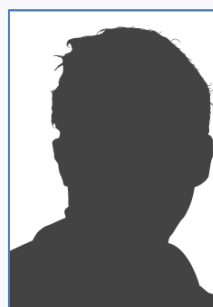
RESPONSABLE JEUNES
RESPONSABLE U13
MUGNIER Martin
Brevet Entraîneur de Football
Habilitation de Formateur



EDUCATRICE U13
COMBES Julie
Module FFF
Plus de 10 ans d'expérience



EDUCATRICE U13
EDUCATRICE GARDIENS U13
BRONSART Sophie
Module FFF dont GB
Plus de 10 ans d'expérience



EDUCATEUR U13
MULLER Thomas
CFF2



EDUCATEUR U13
DICAQUENOD Yves
Ex-entraîneur Handbal
Diplômé BF3



EDUCATEUR U13 C
INTERVENANT PONCTUEL
DA COSTA Jérémy
CFF1
Plus de 5 ans d'expérience



EDUCATEUR U13
NASSIK Karim
Module FFF



EDUCATEUR U13
CARAVETTI Julien

Sous réserve de nouvelles ressources

WWW.GFA74.FR

« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien mais parce qu'il n'a pas de prix »

LE U13 DU GFA C'EST...

UNE IDENTITÉ DE JEU ET UN PROJET DE JEU

- ✓ Etre capable de repartir de derrière et au sol
- ✓ Etre capable de privilégier le collectif avant l'individuel
- ✓ Etre capable d'avoir des joueurs compétiteurs, joueurs, et capables de se dépasser dans la difficulté
- ✓ Etre capable de réagir vite à la perte / à la récupération
- ✓ Etre capable d'avoir des joueurs orientés pour jouer vers l'avant

Etre capable de produire du jeu en toutes circonstances avec du jeu en mouvement et de la création d'incertitude

UNE MÉTHODE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNE

- ✓ Un travail basé sur les 4 facteurs :
 - Tactique : Sous forme « jouée » avec la résolution de problèmes et des situations de références
 - Technique : Sous forme globale pour garder un lien avec le jeu mais aussi sous forme analytique pour être précis dans la réalisation des gestes.
 - Athlétique : Chargé sur la semaine pour former des joueurs endurants et rapides.
 - Mental : Basé sur la formation de compétiteur et sur le sentiment d'appartenance au maillot.

POLE MÉDICAL

- ✓ Le partenariat avec le Docteur Marie EMORINE, médecin du sport situé à Seynod et le cabinet de kinésithérapie de physiosport 74 situé à Chavanod.

UN PROJET EDUCATIF ET SOCIAL

- ✓ Avoir un cadre de vie et d'apprentissage sain
- ✓ Responsabiliser et rendre autonomes les jeunes
- ✓ Organiser des sorties pédagogiques



POUR CEUX QUI PRÉTENDENT À L'ÉLITE, LE GFA C'EST...

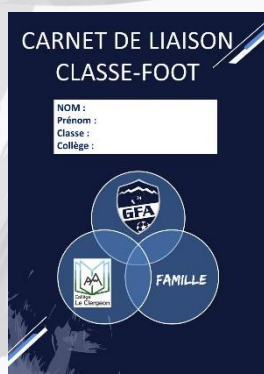


UN PROJET D'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

- ✓ Objectifs généraux des entraînements (charge cognitive, intensité, engagement mental, répétitions des gestes, filière athlétique ...)
- ✓ Posture du coach à l'entraînement (animateur, expert, observateur, ...)
- ✓ Posture du coach en match (attitude, système, objectifs, ...)
- ✓ Des outils pédagogiques et d'évaluations afin de suivre la progression de nos jeunes (tests technique, suivi physiologique, bilan de match, ...)

UN SUIVI SCOLAIRE ET ÉDUCATIF

- ✓ Un partenariat avec les trois collèges du territoire et un aménagement pour permettre un meilleur équilibre du jeune.
- ✓ Une échange permanent avec les collèges et une présence sur les conseils de classe.
- ✓ Un carnet de liaison éducatif pour faire le lien entre foot-famille-école
- ✓ Des voyages pédagogiques pour faire de nouvelles découvertes et renforcer le sentiment d'appartenance au club



PROGRAMME

REPRISE U13

Jour		Heure	Lieu
Lundi 23 aout	Journée cohésion	9h30-16h30	Rumilly
Mardi 24 aout			
Mercredi 25 aout	Entrainement	17h30-19h	Rumilly
Jeudi 26 aout			
Vendredi 27 aout			
Samedi 28 aout	GFA – Grasse (N2)	18h	Rumilly
Dimanche 29 aout			
Lundi 30 aout	Entrainement	17h30-19h	Rumilly
Mardi 31 aout			
Mercredi 1 ^{er} sept.	Entrainement	17h30-19h	Rumilly
Jeudi 2 sept.			
Vendredi 3 sept.			
Samedi 4 sept.	Match amicaux	(14h)	A définir
Dimanche 5 sept.			
Lundi 6 sept.	Entrainement	17h30-19h	Rumilly
Mardi 7 sept.			
Mercredi 8 sept.	Entrainement	17h30-19h	Rumilly
Jeudi 9 sept.			
Vendr. 10 sept.			
Samedi 11 sept.	Championnat	14h	A définir

JOURNÉE DE COHÉSION

**LUNDI 23 AOUT :
JOURNÉE DE COHÉSION**

RDV 9h30 à Rumilly , Fin à 16h30

Affaires à prévoir :

- Tenue d'entraînement
- Pique-nique
- Tenue de sport / baskets
- Gourde



EQUIPE FANION



NATIONAL 2
FFF

**BONUS : SAMEDI 28 AOUT
GFA RUMILLY VALLIERES- GRASSE**

Venez encourager l'équipe fanion du club à 18h au stade des Grangettes !

