

# SENIORS 2011/12

## PROGRAMME DE REPRISE

DATE	SEANCES (DEBUT DES ENTRAINEMENTS A 19H30 PRECISES)
VENDREDI 21 JUILLET	REPRISE DE L'ENTRAINEMENT AU STADE D'ARCHELANGE (prendre baskets + crampons pour les séances au stade)
LUNDI 25 JUILLET	FOOTING PARCOURS DE SANTE – DOLE
MERCREDI 27 JUILLET	ENTRAINEMENT STADE
VENDREDI 29 JUILLET	ENTRAINEMENT STADE
LUNDI 01 AOUT	FOOTING PARCOURS DE SANTE – DOLE
MERCREDI 03 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
VENDREDI 05 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
DIMANCHE 07 AOUT	MATCH AMICAL: FRI / SALINS LES BAINS (à Jouhe)
LUNDI 08 AOUT	FOOTING PARCOURS DE SANTE – DOLE
MERCREDI 10 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
VENDREDI 12 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
LUNDI 15 AOUT	MATCH AMICAL: FRI / DANNEMARIE SUR CRETE B (à Jouhe)
MERCREDI 17 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
VENDREDI 19 AOUT	ENTRAINEMENT STADE
SAMEDI 20 AOUT	MATCHS AMICAUX: CESSEY SUR TILLE / FRI A <span style="float: right;">FRI B / ??????? (à confirmer)</span>
DIMANCHE 21 AOUT	LOTO DU FRI AU SELF MONT ROLAND
MARDI 23 AOUT	RETOUR A 2 SEANCES PAR SEMAINE AU STADE D'ARCHELANGE
VENDREDI 26 AOUT	
DIMANCHE 28 AOUT	REPRISE DES CHAMPIONNATS