

Educateurs :

RABOUTOT Boris 06 73 13 02 31
HONORE Corentin 07 77 25 78 27
OLIVEIRA Edgar 06 24 62 13 67
LAMOULINE Hugo 06 35 53 33 41
MOUTON Alex 06 59 55 08 24

Entente du Pays Tararien
U15



SAISON 2017/2018
Calendrier de reprise U15

Convocation pour tous les matchs de la saison sur:
tarare.footeo rubrique U15

Légende : En bleu : séance d'entraînement / En rouge : matchs

Semaine 35

Lundi 28 aout	- Stade de la Plata / TARARE -	19h00/20h30
Mercredi 30 aout	- Stade Léon Masson / TARARE-	19h15/20h45
Vendredi 1 ^{er} septembre	- déplacement à L'Arbresle	Convocation pour 15 joueurs à 17h30 (entraînement pour les autres à la Plata 18h-19h30)

Semaine 36

Lundi 4 septembre	- Stade de la Plata / TARARE-	19h00/20h30
Mercredi 6 septembre	- Stade Léon Masson / TARARE -	19h15/20h45
Vendredi 8 septembre	- Déplacement à Saint-Symphorien de lay	Convocation pour 15 joueurs à 17h. (entraînement pour les autres à la Plata 18h-19h30)

Semaine 37

Lundi 11 septembre	- Stade de la Plata / TARARE-	19h00/20h30
Mercredi 13 septembre	- Stade Léon Masson / TARARE -	19h15/20h45
Samedi 16 septembre	-déplacement à Lamure -réception Chazay 2.	Convocation pour 15 joueurs à 13h15 Convocation pour 15 joueurs à 13h45

Semaine 38

Mardi 19 septembre	- Stade de la Plata -	18h15/19h45
Vendredi 22 septembre	- Stade de la Plata -	18h15/19h30
Samedi 23 septembre	- Lieu à définir -	Championnat journée 1

SOYEZ VIGILENT AUX LIEUX ET HORAIRES QUI CHANGENT !

- ✓ Soyez également sérieux pour prévenir de vos absences lors de cette saison afin d'adapter les contenus de séances en fonction du groupe, **le respect des règles est très important.**
- ✓ L'objectif lors d'une préparation physique est d'enchaîner un maximum de séance, s'il n'est pas possible d'être présent une ou plusieurs fois, (prévenez !), et essayez de travailler de votre côté en faisant un footing (25 minutes minimum) + étirements + abdominaux.
- ✓ A partir de la semaine 38, les entrainements reprendront le cycle normal à savoir :

Mardi	/	Stade de La Plata	/	18h15-19h45
Vendredi	/	Stade de La Plata	/	18h15- 19h30

Bonne saison à tous !