

Fiche exercice

Initiation
U8 - U13

Intelligence de jeu **Les Courses Croisées**

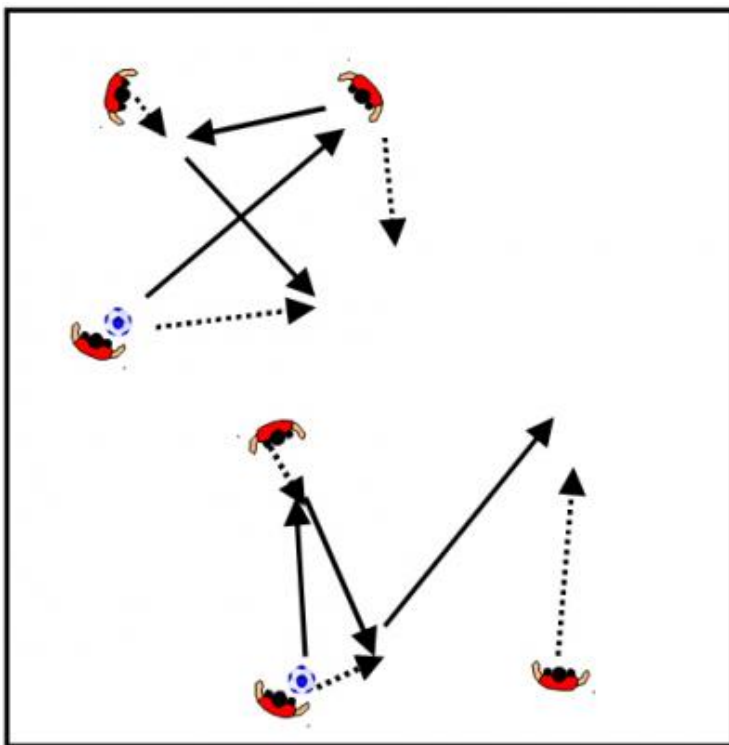
Se placer, se déplacer, se replacer : échauffement

Objectif :

Se déplacer pour recevoir le ballon

Effectif :

9 à 12 joueurs



Dimensions :

1/2 terrain

Matériel :

1 ballon pour 3 joueurs

Mise en place / Organisation et consignes :

Passes avec déplacement pour recevoir le ballon.

Critères de réalisations / Veillez à :

Bien positionner son corps pour recevoir et donner correctement.

Durée de l'exercice

10 minutes

-