

Fiche exercice

Initiation
U8 - U13

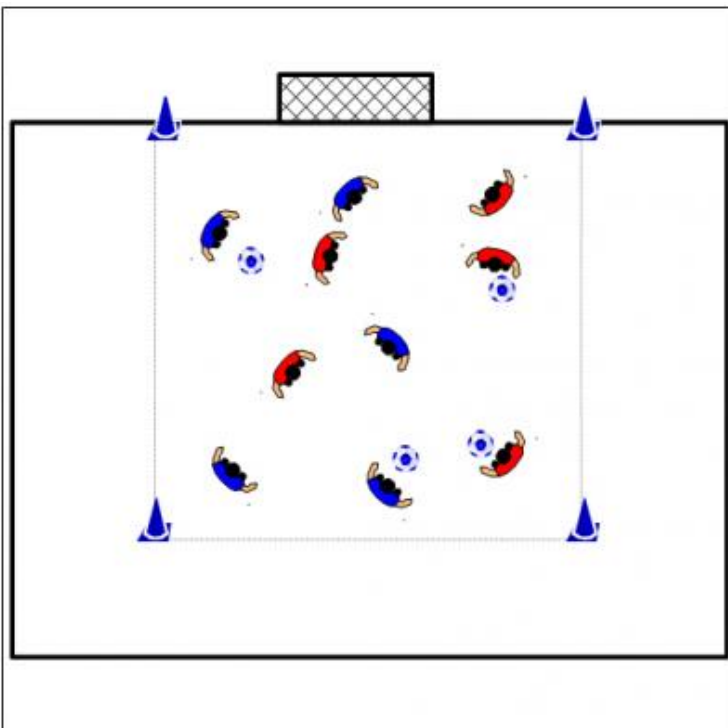
Intelligence de jeu **Le Jeu Offensif**

Le jeu dans l'espace : échauffement

Thème secondaire :

Objectif :

Effectif :



Dimensions :

Terrain: 40m x 30m

Matériel :

16 chasubles 2 ballons par équipe

Mise en place / Organisation et consignes :

Tout le monde en mouvement, ne pas remettre le ballon à celui qui l'a donné, jouer un ballon puis un autre, ne donne la balle qu'au joueur qui la demande. Jeu au sol obligatoire. 2 touches de balle max.

Critères de réalisations / Veillez à :

Faire une passe sur un joueur en mouvement.

Durée de l'exercice

15 minutes