

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Passes

L'échiquier

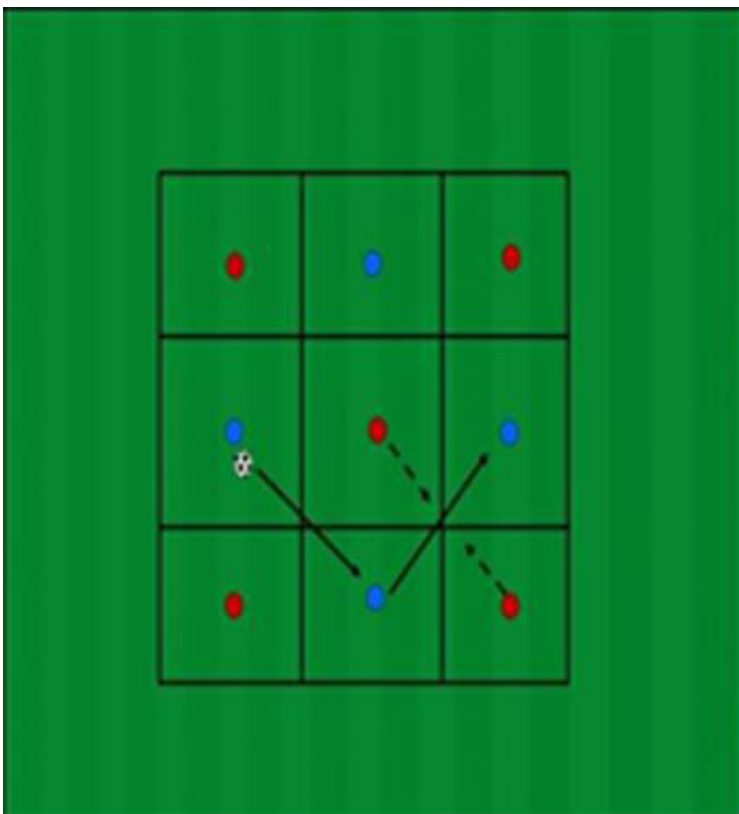
Thème secondaire :

Objectif :

Notion d'attaquants et de défenseurs

Effectif :

10 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

20 x 20 m

Matériel :

30 coupelles 2 ballons 2 x 5 chasubles

Mise en place / Organisation et consignes :

Un joueur fixe dans chaque zone. Arriver à faire 5 passes d'affiler sans se faire intercenter