

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

Le tir au lapin

Thème secondaire :

Objectif :

Eveil à la frappe

Effectif :

8 joueurs



Dimensions :

Matériel :

8 grands cônes 8 coupelles

Mise en place / Organisation et consignes :

Frapper pour faire tomber le cône A. chaque réussite le joueur recule d'un mètre

10 minutes