

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

Eveil technique

Thème secondaire :

Objectif :

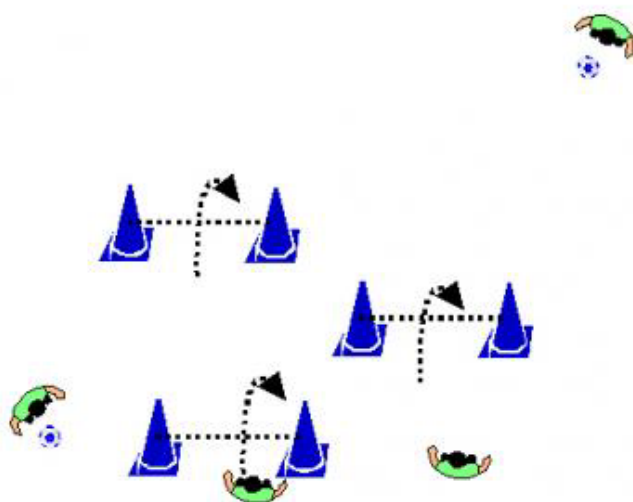
Maîtrise des appuis et frappe

Effectif :

8 joueurs



- 15 minutes



Dimensions :

Matériel :

1 but 3 haies

Mise en place / Organisation et consignes :

- 2 équipes de 4 But : maintenir l'équilibre et enchaîner sur le tir.