

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

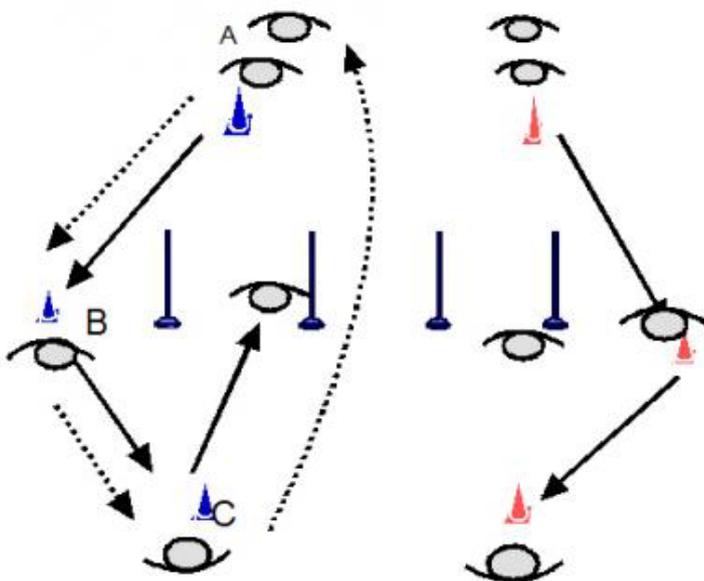
Passé frappe

Thème secondaire :

Objectif :

Eveil passé frappe

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

6 plots 4 country foot

Mise en place / Organisation et consignes :

- 5 à 6 joueurs sur un but ou 4 contre 4 sous forme de compétition. Le joueur A fait une passe à B puis prend sa place. B fait une passe à c qui tire au but B va en C. C va en A. Compter le nombre de but par équipe.

Critères de réalisations / Veillez à :

Avec les débutants dissipés, jeu trop difficile à gérer par un éducateur peu expérimenté qui ramène tous les joueurs sur un seul but. Quand les enfants ont compris et qu'ils se gèrent, cet exercice est très intéressant.