

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Physique L'Agilité

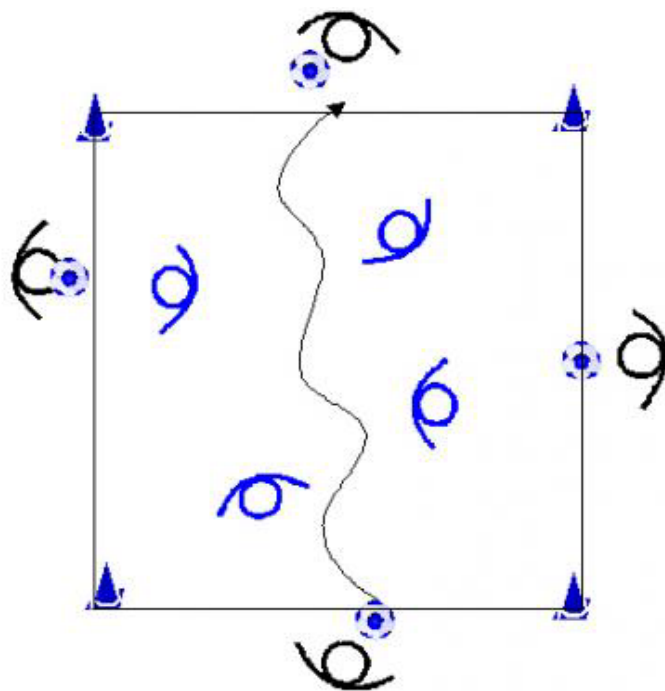
La bergerie

Thème secondaire :

Objectif :

Changement de direction, blocage avec ballon dans les mains

Effectif :



- 20 minutes

Dimensions :

Terrain de 20 m x 20 m

Matériel :

4 cônes 2 lignes placées à 3 m

Mise en place / Organisation et consignes :

- Former 2 équipes (les loups et les moutons). - Les moutons essaient d'amener le ballon dans l'autre bergerie tandis que les loups essaient de les attraper. - Si un loup touche un mouton, le mouton est éliminé. - Si un loup ne parvient pas à attraper un mouton (tous les moutons sont réfugiés), il est éliminé. Variante : Conduire le ballon avec le pied.