

## Fiche exercice

Eveil  
U6/U7

Amélioration Technique La Conduite de Balle

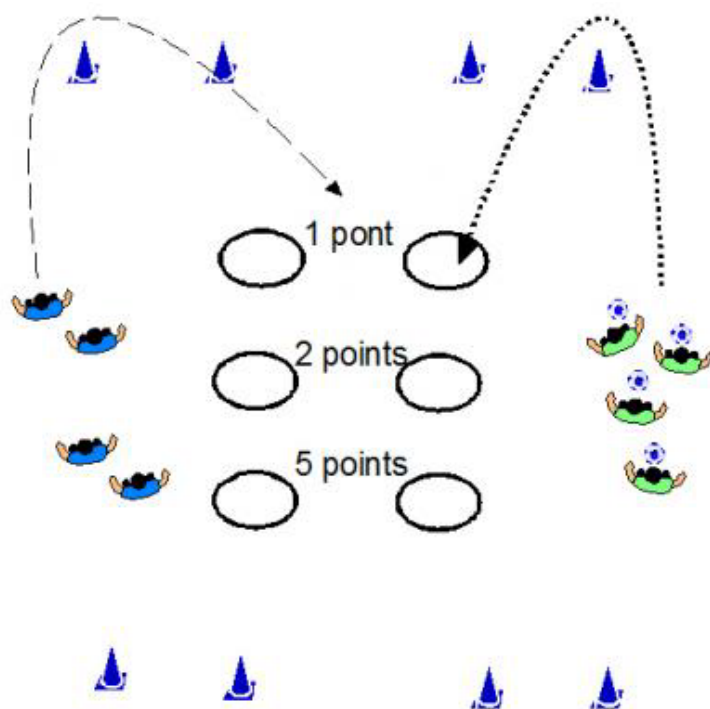
## Conduite, dribble et contrôle

Thème secondaire :

Objectif :

Conduire, dribbler, contrôler

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

Plots Cerceaux 3 jeux de chasubles 1 ballon par attaquant

Mise en place / Organisation et consignes :

2 ou 3 équipes de 4 joueurs. Au signal de l'entraîneur toutes les équipes entrent sur le terrain en passant par leur porte respective. But : Atteindre la zone de points la plus élevée. Pour l'(es) attaquant(s) : Départ au signal de l'entraîneur. Entrer sur le terrain en passant par la porte (entre les plots). Interdiction d'arrêter 2 ballons dans le même cerceau. Pour l'(es) défenseur(s) : Départ au signal de l'entraîneur. Entrer sur le terrain en passant par la porte (entre les plots). Interdiction d'être 2 défenseurs sur 1 attaquant. Variante : Butard plus ou moins important des défenseurs par rapport