F.C. OLYMPIQUE CHANDIEU

Séance d'éveil n°6 - U7

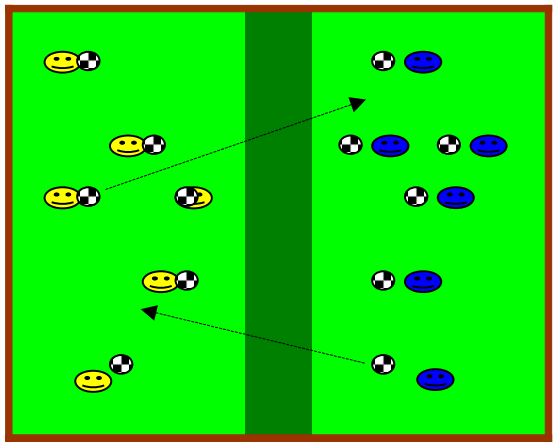
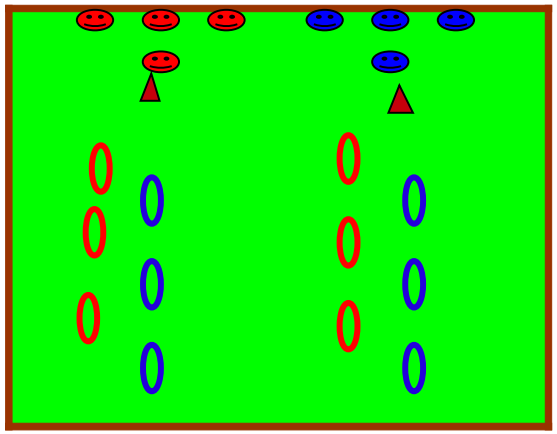
Thème de séance : le Tir.

SAISON 2014-2015

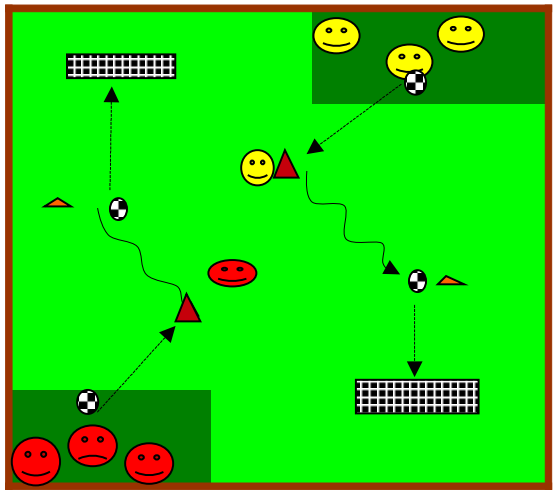
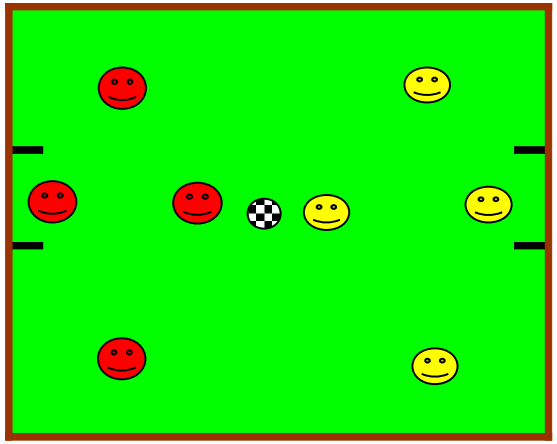
Matériel						
2	0	0	6	0	12	20

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif			
9	9		

Parties	Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
Atelier n°1	**La balle brulante** **Objectifs :** Mettre sa balle dans le camp adverse. **Consignes :** Au signal de l'éducateur, les joueurs doivent tirer dans leur ballon pour le mettre dans le camp adverse. **Évolution** 1-tir pied droit. 2-tir pied gauche.	10 min Nbre de joueurs 10 Espaces 20x20		**Organisation** -1 ballon par joueur. **Explications** - Les joueurs sont en mouvement, au signal ils tirent dans leur ballon en visant le camp adverse. -L'équipe qui a le moins de ballon à la fin du temps gagne le point.
Atelier n°2	**Coordination** **Objectifs :** Déplacements latéraux. **Buts :** Apprendre à se déplacer dans l'espace. **Consignes :**	3x3 Nbre de joueurs 8 Espaces		**Explications** - Se déplacer en direction du cerceau pour mettre un des deux pieds dedans(cerceau rouge = pied gauche, cerceau bleu = pied droit). - Entre deux cerceaux se déplacer face à l'éducateur. **Variantes** -Faire des relais. - Allonger la distance de déplacement.

Hydratation - Récupération 5'

Atelier n°3	**Conduite de balle + tir** **Objectifs :** Maîtrise du ballon. **Buts :** Recevoir le ballon, le maîtriser et tirer. **Consignes :**	Durée 10 min Nbre de joueurs 10 Espaces		**Explications** - Le joueur reçoit le ballon de son partenaire, le contrôle et tire au but. **Variantes** 1- Tir du pied droit. 2- Tir du pied gauche .
Atelier n°4	**Objectifs :** Intégrer le sens du jeu et retrouve sa place sur le terrain **Buts :** Laisser jouer librement **Consignes :** Règles de match Arbitrage éducatif – lois du jeu	Durée 20 min Nbre de joueurs 8 Espaces 15x20		**Description** Mise en place sur terrain entier Organisation en 1-2-1 (si possible) Laisser jouer un maximum sans rentrer encore dans l détail et les attentes exigées 2 temps de travail de 10 minutes. Veuillez à changer les remplaçants s'il y en a !! Rassurer – encourager.

RETOUR AU CALME - ETIREMENTS OBLIGATOIRES – HYDRATATION – BILAN