**PLANNING DE REPRISE - SAISON 2014/2015**

**FC LUANT- séniors**

Lundi 11 août Entrainement

Mercredi 13 Entrainement

Vendredi 15 Entrainement

Lundi 18 Entrainement

Mercredi 20 Entrainement

Vendredi 22 Entrainement

Dimanche 24 Coupe de France

Lundi 25 Entrainement

Mercredi 27 Match équipe B ( contre Etrechet 4eme div.) 19h30

+ entrainement pour équipe A

Vendredi 29 Match équipe A ( contre Etrechet 2eme div.)19h30

 + entrainement pour équipe B

( Dimanche 31 août 2ème tour coupe de France)

Lundi 1 septembre Entrainement

Mercredi 3 septembre Entrainement

Samedi 6 septembre Stage ( en cours de préparation ) 15 joueurs

Dimanche 7 septembre REPRISE DU CHAMPIONNAT

Prévoir 1 paire de basket.

Pour le reste de la saison les entrainements seront le : - mercredi à 19h15 /vendredi à 19h15

L’assiduité à l’entrainement = plaisir le dimanche en match

Jérôme Duvergne 06/84/19/13/14

Kevin Fernandes 06/85/67/36/55