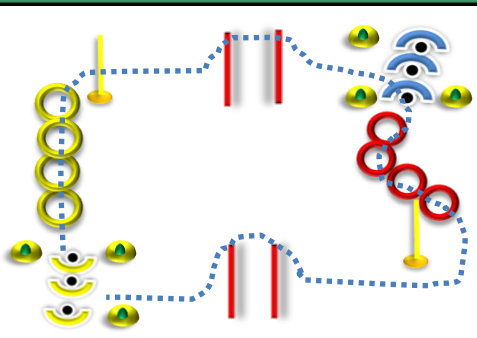
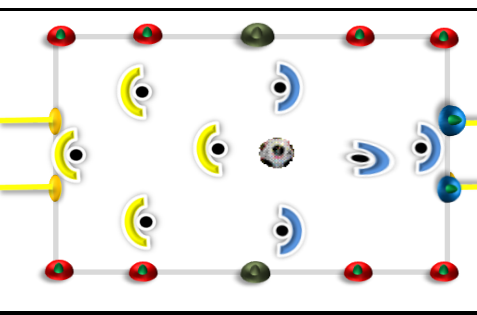
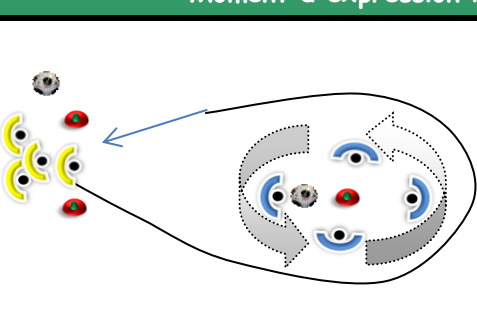
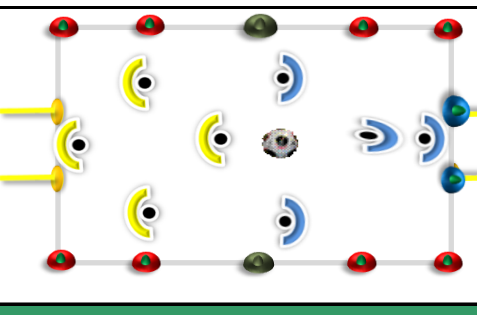


Séance EVEIL/Découverte - U7

date :		Nom Prénom :				
Thème de la séance : Conduite de balle		Séance N° :	1	2	3	
			4	5	6	
cerceaux :	ballons :	barres :	Cycle N° :	1		
constrifoot	cônes :	chasubles :		coupelles :	haies :	
différentes parties :	Objectifs :	EXERCICES		Évolutions	Matériel	
Prise en main (5')						
1 - Relais de coordination (12')	Développement moteur (1)			Parcours moteur : 2 départs imager les "épreuves". Un pied dans chaque cerceau, marche avant : "marcher sur les champignons", contourner les arbres (jalons), sauter par-dessus la rivière (2 barres), CHANGER DE SENS APRES 4 PASSAGES CHACUN	8 cerceaux 4 barres 4 jalons 3 coupelles	
5 - Match 4x4 (10')	Passage du jeu au jeu Football (3)			match 4 contre 4 Apprentissage d'une règle Terrain de 16,5m X 24 m buts de 4 m	Chasubles 10 Coupelles Ballons 4 cônes	
Rupture d'attention (5')		Moment d'expression libre : pause				
4 - jeu d'éveil technique (12')	Découverte globale des gestes du football (2)			L'Horloge : 2 équipes, 1 fait un relais (1 à 2 passages chacun) autour de l'équipe qui fait l'horloge (passes à la main autour de la coupelle). Pour l'horloge, compter les tours de cadran et arrêter à la fin du relais. Changer ensuite les places des équipes. 1/ Sans ballon 2/ ballon Main 3/ Ballon	3 coupelles 2 ballons Chasubles	
5 - Match 4x4 (10')	Passage du jeu au jeu Football (3)			match 4 contre 4 Apprentissage d'une règle Terrain de 16,5m X 24 m buts de 4 m	Chasubles 10 Coupelles Ballons 4 cônes	
Retour au calme (5')						
Nbre de joueurs :		Évaluation de la séance :		N1	N2	N3