

Vendredi 26 Août 2011 (Ouest-France)

## **Football: "Il faut faire confiance à l'entraîneur"**

Quatre questions à...

**Maryse Ferré**, présidente du Football-club d'Ingrandes - Le Fresne.



*À l'aube d'une nouvelle saison, avez-vous des nouveaux joueurs ?*

Oui, nous avons le retour de David Pion et d'Arnaud Tavenard, formés au club après avoir été licenciés chez nos voisins Champtocéens ces dernières années.

*L'effectif est-il resté stable ?*

Un seul départ majeur dans le groupe de l'équipe fanion, celui de Benjamin Rialland, (arrêt). Deux autres joueurs sont partis défendre les couleurs de leur nouveau club, Jonathan Maugendre au Colombey FC et de Nicolas Tréhen, au FC Mesnilaurentais. Nous constatons, cette année, une augmentation de joueurs qui ont souhaité suspendre leur activité de footballeur.

*Quelles sont les conséquences de ce manque d'effectif ?*

C'est dommage pour la saison, mais le FCIF pourrait n'engager que deux équipes au lieu de trois comme les années précédentes. Je reste optimiste. Peut-être que certains vont revenir sur leurs décisions.

*Quels messages allez-vous faire passer aux joueurs ?*

Tout d'abord être présent aux entraînements, ensuite prendre du plaisir à jouer lors des matchs, se battre pour ses partenaires et on verra. Pour le moment, il faut faire confiance à l'entraîneur Anthony Chauveau pour son coaching. Les matchs de préparation ont été conclus : avant le premier tour de Coupe de France qui aura lieu à Saint-Mars-la-Jaille dimanche 28 août et le 11 septembre, la reprise du championnat pour les seniors A et B.

Lundi 29 Août 2011 (Ouest-France)

## **Football: Nouvelle aventure pour le groupement de jeunes**



Les dirigeants du Football-club d'Ingrandes-Le Fresne (FCIF) en parlaient depuis plusieurs saisons, le Groupement de jeunes avec la JAPomjeannais, (GJPomj/FCIF) a enfin pris naissance et va connaître ses premiers matchs cette saison.

Toutes les catégories du foot à onze chez les jeunes (14-19 ans) sont concernées par ce groupement qui comprendra trois équipes U15 (entraînées par Jonathan Berlot et Richard Humeau), deux équipes U17 (entraînées par Richard Humeau) et une équipe de U19 (entraînée par Yvonnick Metayer).

Tous ont déjà repris l'entraînement (ou presque). Le premier match officiel du GJPomj/FCIF aura lieu dimanche 4 septembre en coupe Gambardella : à la Pommeraye, les U19 recevront Tiercé-Cheffes. L'entraîneur : « **C'est une rencontre qui s'annonce difficile d'entrée mais la coupe amène toujours son lot de surprise.** »

Tous les jeunes de l'école de foot (7-13 ans) retrouveront le chemin des terrains le 7 septembre, encadrés par Solène Legrand, Quentin Dulong, axel Testas et Alexis Guilloteau.

*Légende photo: Les U19, une des équipes du GJ Pomj/FCIF*

Samedi 3 Septembre 2011 (Ouest-France)

## Cinq nouvelles joueuses au Football club Ingrandes – Le Fresne



Les seniors féminines FCIF (Football-club d'Ingrandes - Le Fresne) ont repris l'entraînement depuis une semaine. Un objectif : se remettre à niveau physiquement, techniquement et tactiquement, afin d'aborder la compétition dans de bonnes conditions. La compétition commence le 11 septembre par un déplacement sur le terrain de La Baule-Escoublac pour disputer le match du 1<sup>er</sup> tour de la coupe de France féminine. Les équipes seniors féminines seront entraînées par Daniel Pavion. Le FCIF au féminin ce sont aussi plusieurs joueuses dans les catégories jeunes (7-13 ans) et une équipe cadette pour les

adolescentes (14-17 ans) qui sera coachée par Philippe Tavenard. Effet coupe du monde féminin ou simple coïncidence, le club enregistre pour l'instant l'arrivée dans ses effectifs de cinq nouvelles joueuses.

*Légende photo: L'équipe Sénior Féminine du FCIF*

Mercredi 30 Novembre 2011 (Courier de l'Ouest)

## Les jeunes filles du Football-Club brillent



**Ingrandes-sur-Loire, samedi.** Les joueuses (U 17) du Football-club Ingrandes-Le Fresne. Debout, de gauche à droite, Fabien Bedouet, artisan en couverture à Montrelais, Julie Lopin, Elodie Sécher, Morgane Métayer, Sandy Boré, Matgot Thomas, Alicia Oger, Floriane Bricard, Jennifer Gonzalez, Christophe Brochard dirigeant. Accroupis : Philippe Tavenard (éducateur), Laurine Moreau, Camille Dulong, Chloé Gallard, Melissa Blain, Sarah Taugourdeau, Joy Brochard.

Comme la saison passée, les cadettes (U 17) du Football-Club d'Ingrandes-Le Fresne ont peiné en début de championnat. En effet, l'effectif s'était étoffé de cinq nouvelles joueuses (sur 11), dont quatre n'avaient jamais joué au football. Dans ces conditions, difficile d'évoluer dans un championnat départemental qui plus est hétérogène. Malgré tout, et encouragées par leur

éducateur Philippe Tavenard, les filles ont réalisé une phase retour presque parfaite, gagnant une place au classement final du championnat, par rapport à la saison passée. Autre satisfaction, mêlée de regrets, l'échec en demi-finale de la Coupe de l'Anjou (aux tirs au but), pour la deuxième année consécutive. - Samedi dernier, les filles se sont imposées face à la Croix-Blanche

d'Angers sur le score sans appel de 12-0. Une belle manière d'étréner leur nouvelle tenue.

Le club souhaite par ailleurs recruter six à sept joueuses afin d'étoffer l'effectif actuel et ainsi former une deuxième équipe dès janvier 2012. Les entraînements ont lieu le mercredi à 18 heures au stade des Mouettes à Ingrandes-sur-Loire.



Jeudi 1er Décembre 2011 (Ouest-France)

## Le club de football recrute des jeunes joueuses



L'entraîneur de l'équipe féminine du football-club d'Ingrandes-Le Fresne, Philippe Tavenard regrette d'avoir à sa disposition un groupe pas encore assez nombreux. « **Nous avons un effectif important mais pas suffisant pour former une deuxième équipe. Alors je lance un appel aux jeunes joueuses, mêmes débutantes, âgées entre 13 et 17 ans pour en créer une dès janvier** ». Les entraînements ont lieu le mercredi, à 18 h, au stade des Mouettes.

*Légende photo: l'équipe féminine de football U17 avant le match*

**Ingrandes-sur-Loire** Co 2/12/20

### Les footballeurs reverdissent

**Ingrandes-sur-Loire, stade des Mouettes, dimanche.** L'équipe du FCIF, Maryse Ferré (présidente), Florentin Aubert, Gaël Brun, Arnaud Bureau, François Belloin, Sami Ghaffour, Ismaël Ghaffour, Arnaud Tavenard, Nicolas Fiette (sponsor), Accroupis, Anthony Chauveau, Quentin Dulong, David Pion, Julien Brevet, Axel Testas, Nicolas Blond, Alexis Guilloteau.

Le week-end dernier le stade des Mouettes à Ingrandes-sur-Loire a accueilli pas moins de quatre matchs du Football-Club Ingrandes-Le Fresne. Après les trois victoires des équipes de jeunes, l'équipe fanion a terminé ce week-end en apothéose, avec une large victoire contre l'USSCA de Champocé-sur-Loire (7-1). Une belle façon d'étrener les nouveaux maillots. Avec cette victoire, les locaux se replacent en 6<sup>e</sup> position d'un championnat très serré. Ils jouent ce week-end à Denée Loire et Louet, classé 5<sup>e</sup> du championnat.

Le club cherche par ailleurs des arbitres. Pour devenir arbitre, il faut avoir au minimum 13 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2012. Quel que soit l'âge ou l'expérience, le comité directeur du club accueillera volontiers les candidats.

## Le challenge bat son plein

La seconde coupe départementale était elle aussi à l'honneur le week-end dernier. Quisuccèdera à l'AS Avrillé vainqueur en 2011...



*Ingrandes-Le Fresne, exceptionnellement en blanc, a réalisé le carton du jour. (Photo: FCIF)*

Le challenge de l'anjou est la coupe départementale par définition puisque les seules formations à pouvoir la jouer sont ceux inscrits en championnat dirigés par le district du Maine et Loire, c'est à dire de la première à la troisième division.

Les petits poucets encore en lice n'ont pas réussi d'exploit pour ce 5ème tour. Les trois formations de deuxième division, **Chateaufort**, **St Florent OLE** et le **Coudray Macouard** n'ont pu réussir à renverser leur adversaire du jour même si certains ont du repousser dans leur hôte du jour dans leur dernier retranchement comme **Chateaufort** (D2) éliminé après prolongations (3-5) par **Saint Jean Saint Léger** (D1). Pendant que **Saint Florent**

**OLE** (D2) tombait (4-2) aux **Portugais de Cholet** (P1) et que le **Coudray Macouard** (D2) devra respecter la hiérarchie imposée par le **VB Bauné** (P1)(4-1).

Mais le challenge de l'anjou est comme toutes les compétitions à élimination, elle donne des surprises comme toujours et **l'ASVR Ambillou** fait partie de ces formations qui ont joué un vilain tour à leur adversaire. Pensionnaire de P1, les verts et blancs ont empoché leur billet pour le 6ème tour (1-0) au détriment du Lion d'Angers (D1) grâce à une réalisation de Julien Cochard. **Les Ponts de Cé** (P1) ont fait de même à domicile en dominant largement (4-1) **Saint Christophe la Séguinière** (D1). Le carton du jour est à mettre à l'actif **d'Ingrandes le Fresne** (P1) vainqueur sans sourcilier de **Trémentines** (P1) sur le score de 6 à 1 avec à la clé un triplé d'Arnaud Tavenard.

Retrouvez ci-dessous les résultats complets de ce 5ème tour.

### Les résultats complets du 5ème tour :

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Ambillou ASVR</b> (P1) - Le Lion d'Angers (D1).....               | 1-0            |
| <b>ASM St Lézin</b> (D1) - <b>Angers Vaillante 2</b> (D1).....       | 0-1            |
| <b>Angers ASPTT</b> (P1) - JF Cholet (D1).....                       | 4-2            |
| <b>Chateaufort</b> (D2) - <b>Saint Jean Saint Léger</b> (D1).....    | 3-5 (ap)       |
| <b>Cholet Bretagne</b> (D1) - OFC Saumur 3 (D1).....                 | 3-1            |
| <b>Combrée Noyant</b> (P1) - <b>SC Beaucozéz 2</b> (D1).....         | 2-5            |
| <b>Ajax Daumeray</b> (D1) - Chazé Vern AS (D1).....                  | 1-0            |
| <b>Ingrandes Fresnes</b> (P1) - Trémentines (P1).....                | 6-1            |
| <b>Laurentais Landemont</b> (D1) - Challain Loiré (P1).....          | 5-3            |
| <b>Mazières en Mauges</b> (D1) - <b>Angers Intrépide 3</b> (P1)..... | 2-6            |
| <b>Les Ponts de Cé</b> (P1) - St Christophe Séguinière (D1).....     | 4-1            |
| <b>Portugais Cholet</b> (P1) - St Florent OLE (D2).....              | 4-2            |
| <b>Romagne Roussay</b> (D1) - Vezin Chanteloup (P1).....             | 3-2            |
| <b>ES Segré 4</b> (D2) - Saint Léger Bégrolle (P1).....              | 6-3            |
| <b>VB Bauné</b> (P1) - Coudray Macouard (D2).....                    | 4-1            |
| <b>Villedieu Renaudière</b> (D1) - Angers Belle Beille (P1).....     | 1-1 (tab: 3-2) |
| <i>Saint Georges/Loire (P1) - Olympique Chemillé 2 (P1).....</i>     | <i>Reporté</i> |



## TEMPS ADDITIONNEL

L'essentiel du foot angevin en 5 minutes chrono



### Ces « galériens » du dimanche

**18 pions encaissés en 90 minutes, qui dit mieux ? Étrillé à Ingrandes, dimanche, en P1, Montreuil-Juigné (b) frôle l'indigestion.**

« Y'a rien à dire. Dimanche pourri. C'est tout... » Nicolas Éon pourrait se dire qu'il n'y a pas mort d'homme, que la vitrine du MJBF, elle, a assuré en PH (victoire sur La Bruffière, 2-1). Après tout, l'entraîneur montreuillais nous avait déjà confié ses doutes quant à l'opération maintien de sa réserve en P1. Seulement, là, c'est trop gros. 18-0 ? Un score de rugby. Au pire, d'un quart-temps en basket (Cholet peut confirmer...). Mais certainement pas de foot ! « Les circonstances ont fait que... » Éon peine à trouver les mots. Il préfère retenir le « courage de (s) es gars, qui ont été au bout, malgré tout ». Malgré ce départ à 13h15, du côté d'Ingrandes, avec tout juste onze gaillards dans les voitures, sur les seize convoqués. Malgré ce « forfait » de dernière minute du juge de touche, remplacé par un joueur de l'équipe fautive, comme le veut le règlement. Malgré ces fichues blessures qui ont ramené le contingent des « valides » à huit à la mi-temps. Tiens, au fait, à la mi-temps, les Montreuillais en avaient déjà pris neuf. « Certains voulaient tout arrêter », s'est entendu dire Éon. Mais non, ils ont « été au bout », répète-

t-il. Pas le choix. La réserve compte déjà un forfait. Au bout de trois, fini, plus d'équipe. Nul ne le souhaite même si le moral n'est plus là. « À nous de remobiliser ceux qui étaient du voyage à Ingrandes, insiste Éon. Ils le méritent. » L'entente Ingrandes - Le Fresne dans tout ça ? Elle a capitalisé, « sans volonté d'enfoncer le clou », témoigne Anthony Chauveau, son entraîneur. Il compatit : « Aujourd'hui, le foot dans les petits clubs, c'est ça. Je viens, je ne viens pas. Je préviens, je ne préviens pas. On peut tous le regretter. »

Benoît LÉGER

# 300

En moyenne, Montreuil-Juigné (b) a pris 1 but toutes les 300 secondes ce dimanche. En P2, l'ASPTT Angers (b) a fait pire avec 1 but encaissé toutes les 257 secondes (1-21).

#### LE CHIFFRE : 2

Le classement potentiel de la Vaillante Angers (DRS) - qui compte un match en moins -, après sa démonstration face à la réserve de l'USSA Vertou, pourtant candidate à l'accession (4-0).

#### LA PHRASE

« Nous sommes frustrés. » L'ES Segré (DH) de Bruno Lahay avait une occasion en or de distancer un concurrent direct à la montée, Orvault Sport. Elle l'a manquée (0-0).

#### L'INFO

En fin de contrat au SCO, le défenseur Anthony Ouasfane est mis à l'essai à partir d'aujourd'hui par

les Chamois Niortais (National). Ouasfane, qui se sait en fin de cycle du côté de la Baumette, est en concurrence avec le Stéphanois Pierrick Cros.

#### LE WEEK-END PROCHAIN

Des derbys, en veux-tu, en voilà !  
**En DRS** : « choc de la peur » pour Beaupréau (12<sup>e</sup>) face à St-Pierre-Montrevault (6<sup>e</sup>).

**En PH** : « choc au sommet » entre Avrillé (1<sup>er</sup>) et Beaufort (3<sup>e</sup>), qui abat déjà une de ses dernières cartes en vue de l'accession.

**En D1** : « choc amical » entre Le Louroux-Béconnais (10<sup>e</sup>) et Candé-Freigné (8<sup>e</sup>).

## **Bref... Une rencontre incroyable entre relégables**

**La rencontre de Promotion de Première Division du district du Maine et Loire entre deux formations relégables a donné lieu à un incroyable après midi... Retour sur une rencontre peu commune...**

Une rencontre comme beaucoup ce week-end sur les terrains du Maine et Loire. Celle-ci compte pour le groupe C de promotion de première division du district de Maine et Loire, rien d'extraordinaire jusque là.



*Le FCIF n'a pas eu à forcer pour remporter son succès.  
(Photo: FCIF)*

Le **Football Club d'Ingrandes le Fresne** reçoit la réserve de **Montreuil Juigné Béné** pour le compte de la onzième journée de championnat. A quasiment mi-parcours les deux formations sont dans le même ascenseur vers la relégation et ne s'attendent certainement pas à vivre un dimanche peu ordinaire dans cette lutte pour le maintien. Un après-midi qui démarre par l'arrivée des visiteurs à dix et sans dirigeants ! Une lanterne rouge un peu juste qui a au moins eu le mérite de se

déplacer sur les bords de la Loire. Le calvaire ne fait dès lors que commencer puisque les joueurs d'Anthony Chauveau vont inscrire lors de la première période neuf buts à leur adversaire du jour. On pourrait penser que la seconde période sera plus calme et bien non la même déferlante viendra frapper le pauvre portier visiteur à nouveau à neuf reprises pendant que sa formation finira la rencontre à huit pour cause de blessures pendant la rencontre ! Ismael Ghaffour s'octroyant par la même occasion un quintuplé certainement peu habituel à ce niveau ajouté à cela le triplé de son compère Stéphane Jeanneteau. Neuf et neuf qui font dix huit, oui oui vous avez bien lu puisque Axel Testas et Romain Bourcier se sont permis un doublé, qu'aura également réalisé le meilleur buteur du Stade des Mouettes, Arnaud Tavenard qui conserve par la même occasion la tête du classement " des mouettes d'or " récompense locale, avant que le reste de l'équipe marque tour à tour ou presque...

Un score digne des plus grosses claques aperçu en règle générale dans les bas fond des championnats du district qui cette fois-ci aura été vu lors d'une rencontre de deuxième échelon départemental ! Un fait pas banal dont nous ne pouvions passer à côté tout de même. Pour l'anecdote **Ingrandes le Fresne** possède désormais la meilleure attaque du groupe avec 38 buts avec une différence de plus 18 ... on vous laisse compter ! Cette victoire aura au moins permis à la formation verte de sortir la tête de l'eau et de se retrouver hors de la zone rouge au moins pour une semaine car le championnat est loin d'être terminée... nous n'en sommes qu'à la moitié seulement doit se dire les réservistes de Montreuil Juigné qui ne verront certainement pas une autre place que celle qu'ils possèdent actuellement...

**Un dimanche, un match, des buts, une équipe à dix puis à huit, deux fois neuf qui font dix huit ... Bref un dimanche de football peu ordinaire.**

## Le baromètre du district

Canal49fc poursuit sa nouvelle rubrique avec un zoom sur les formations de district sous la forme d'un baromètre. Retrouvez tous les mercredis l'oeil des chroniqueurs de canal49fc...



### L'équipe en forme

#### La Meignanne SVS (D1)

Les protégés de François Lecoq sont à la poursuite du leader Cantenay Epinard et ont bien l'intention de vendre chèrement leur peau. La dernière défaite remonte à la quatrième journée face à la Vaillante d'Angers 2 (5-1). Depuis, l'actuel dauphin a pris en chasse l'ascenseur de la Promotion d'Honneur en enregistrant une série en cours de 4 victoires consécutives. La réception dimanche du leader semble être un tournant à ne pas rater. Avec trois points de retard, la Meignanne, en cas de succès, pourrait dimanche soir récupérer un leader encore vaincu...



### La perf...

#### FC Ingrandes le Fresne (P1), RC Doué 3 (P2), les Ponts de Cé 2 (P2)

Les trois formations ont enregistré un total de 50 buts ce week-end ! Le Football Club d'Ingrandes le Fresne (P1), pourtant reléguable avant la rencontre, n'a pas fait dans la demie mesure face à la réserve de Montreuil Juigné Béné en infligeant aux banlieusards angevins un 18 à 0, voir l'article "Bref, une rencontre incroyable entre reléguables". Le RC Doué a été tout autant prolifique face à la réserve d'Angers ASPTT avec une correction assés rare de 20 à 1 ! Du même coup les douessins se retrouvent avec un quota de buts de 52 réalisations ! Les réserviste des Ponts de Cé y ont été aussi de leur euphorie pour compléter le trio avec un score de 12 à 1 face à la formation de Scermaise.



### Le couac...

#### En Avant Baugeois (D1)

La formation baugeois après un bon départ dans le groupe A avec deux victoires, trois nuls et une défaite semble s'essouffler en ce moment. L'ex pensionnaire de DRH dans les années 70 (Olympique Baugeois) se retrouve désormais lanterne rouge après son 5ème revers en autant de rencontres. Le dernier succès des tangos remonte au 9 Octobre 2011 à Saint Barthélémy ASC sur le score de 3 à 1. Depuis trois matches nuls ont suivi avant que la mauvaise passe actuelle ne se mette en route. Même si la zone verte n'est pas loin l'EA Baugeois va devoir rapidement reprendre sa marche en avant à l'approche de la phase retour.



## FOOTBALL CLUB INGRANDES - LE FRESNE

### Seniors : 2 équipes ambitieuses

Entraînés par Anthony CHAUVEAU pour la 2<sup>e</sup> saison consécutive, les Seniors ont été moins nombreux que la saison précédente à reprendre le chemin des terrains. Ainsi, si on note le retour de 2 joueurs formés au FCIF qui étaient licenciés chez le voisin Champtocéen ces dernières saisons (David PION et Arnaud TAVENARD), plusieurs joueurs ont souhaité suspendre leur activité footballistique. 2 équipes seulement, au lieu de 3 la saison passée, ont donc été engagées en championnat. Malgré cela, la présence aux entraînements est très satisfaisante puisque ce sont en moyenne une vingtaine de joueurs qui se retrouvent chaque mercredi et vendredi au Stade des Mouettes pour l'entraînement. De quoi positiver et espérer rester sur la dynamique de la fin de saison dernière qui avait vu les Verts & Noirs se hisser jusqu'en Quart de Finale du Challenge de l'Anjou, un niveau jamais atteint par le FCIF auparavant. En championnat, les joueurs du Stade des Mouettes espèrent jouer le haut du tableau en P1 et P2, voire plus si affinités.

### Féminines : l'effet Coupe du Monde ?



Les Féminines restent également sur de bons parcours en Coupe puisque la saison dernière les 2 équipes (U17 et Séniors) avaient poussé l'aventure jusqu'en demi-finale de leur Coupe de l'Anjou, sans parvenir toutefois à se qualifier pour la finale.

Entraînées par Daniel PAVION (Seniors, le jeudi) et Philippe TAVENARD (U17, le mercredi), les Vertes devront s'adapter à un nouveau système de championnat en 2 phases dans lesquelles elles ont toutes leurs chances. Le FCIF au féminin ce sont aussi plusieurs joueuses dans les catégories de jeunes (7-13 ans) qui évoluent donc en mixité. Effet Coupe du Monde féminine (la France a joué la demi-finale cet été devant des millions de téléspectateurs) ou simple coïncidence, le club enregistre l'arrivée dans ses effectifs de 11 nouvelles joueuses, qui vont donc découvrir ou redécouvrir le football sur le terrain.

### Jeunes : l'heure du groupement

Les dirigeants du FCIF en parlaient depuis plusieurs saisons, le Groupement de Jeunes avec la JA Ponjeannais a enfin pris naissance et connaît ses premiers matchs cette saison. Toutes les catégories du Foot à 11 chez les jeunes (14-19 ans) sont concernées par ce groupement qui comprend 3 équipes U15 (entraînées par Jonathan BERLOT & Richard HUMEAU), 2 équipes U17 (entraînées par Richard HUMEAU) et l'équipe U19. Les premiers résultats sont d'ailleurs très positifs puisque 4 équipes sur 6 jouent les premiers rôles dans leur championnat, ce qui est encourageant pour la suite de la saison. Enfin, les jeunes de l'école de foot (7-13 ans) sont encadrés par Solène LEGRAND, Quentin DULONG, Axel TESTAS et Alexis GUILLOTEAU.

### FCIF, et plus encore...

Si vous avez des questions ou que vous souhaitez suivre le club au quotidien, n'hésitez pas à vous connecter à notre site internet fcif.footeo.com qui vous donnera pleins

de renseignements sur les équipes (résultats, photos, stats) sur l'actualité du club mais aussi la possibilité de prononcer sur les matchs du FCIF.

Retrouvez-nous également sur Facebook et pour nous contacter, vous pouvez venir nous rencontrer au stade les jours de match et les soirs d'entraînements, ou nous solliciter par mail à l'adresse suivante :

[fcif.communication@gmail.com](mailto:fcif.communication@gmail.com)

Bonne saison  
à tous, nous vous  
attendons nombreux  
au Stade des Mouettes  
pour encourager  
Les Verts & Noirs !



Le FCIF recherche des candidats pour devenir arbitre (homme ou femme, débutant ou initié) !  
L'unique condition est d'avoir au minimum 13 ans le 1<sup>er</sup> janvier 2012 (pas de maximum) et d'être motivé.

Une formation et d'autres aides pourront vous être offerts par le club ou le District 49.

Contact : Maryse FERRÉ, Présidente du FCIF  
au 06 88 56 00 20 ou par mail