

	PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL	
LIGUE	Laura Foot	
DISTRICT	Haute Savoie pays de Gex	
CLUB	Fc Epagny Metz Tessy	



Choix de la thématique		
	Santé	х
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	







# Apprendre à faire son sac

Un atelier de motricité à été mis en place lors d'une séance d'entrainement afin d'apprendre aux enfants à faire leur sac. Celui faisant partie intégrante de la séance U7. Le but est de leur apprendre à préparer leur sac et se changer aux vestiaires avec les autres.

#### But:

réaliser le parcours et mettre le bon objet dans le sac

## Règles:

Au signal de l'éducateur prendre un objet et le mettre dans le sac après avoir réalisé le parcours technique. Organiser l'atelier sous forme de relais.

#### Variantes:

Sans ballon Ballon dans les mains Ballon dans les pieds

#### Critères de réussite:

Chronométrage général par équipe. Malus de 30" pour chaque mauvais objet dans le sac

### Comportements attendus:

Ec de préparer son sac









