

# PLANNING REPRISE SENIORS 2018/2019 FC3R

---



*« Une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation. »*

**LUNDI 6 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**MERCREDI 8 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**VENDREDI 10 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**DIMANCHE 12 AOUT: [Opposition ST GUILLAUME \(D3\) \(Joueurs présents aux séances\) à Drefféac](#)**

**MARDI 14 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**JEUDI 16 AOUT: Séance ou [Opposition PIRIAC LA TURBALLE \(D1\) \(Groupe première\)](#)**

**Dimanche 19 AOUT: [TOURNOI DU CLUB \(2 équipes du Club\) à Drefféac](#)**

**LUNDI 20 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**MERCREDI 22 AOUT: [Opposition à QUILLY ST ANNE SUR BRIVET \(D2\) \(Groupe première\)](#)**

**VENDREDI 24 AOUT: Séance entraînement à Drefféac**

**DIMANCHE 26 AOUT: [Coupe de France \(Groupe A\) / Opposition QUILLY B \(Groupe B\)](#)**

**MERCREDI 29 AOUT: Séance entraînement a SGDB**

**VENDREDI 31 AOUT: Séance entraînement à SGDB**

**DIMANCHE 2 SEPTEMBRE: [Match de Coupe](#)**

**Début des séances 19h30, merci d'être présent au moins 15 minutes avant aux vestiaires.**

**Prévoir chaussures de running pour cette période.**

GUINOISEAU Alexandre 06 46 73 77 71