

LE PORTRAIT CHINOIS

LE PORTRAIT CHINOIS DU F.C. APM

Jonathan GARCIA

Quels sont tes 3 plats favoris ?



CONFIT DE CANARD POMMES DE TERRE SAUTEES A LA PERSILLADE/ENTRECOTE FRITES/PIZZA

Si tu devais choisir le sélectionneur de l'équipe de France de Foot ?



Arsène WENGER

Si tu étais entraîneur d'une



équipe de L1, et l'on te demande de recruter 1 gardien, un défenseur central, un milieu de terrain et un attaquant pour ton club, et uniquement des Français ?

HUGO LLORIS/MATHEU DEBUCH/YOHAN CABAYE/KARIM BENZEMA

Quels sont tes 3 chanteurs et 3 chanteuses préférés ?



BEN HARPER
JEFF BUCKLEY
ROCK FIGHTERS

SIA
ALICA KEYS
DEOVERPHONIC

Quels sont tes 3 commentateurs de foot préférés ?



THIERRY ROLAND/THIERRY GILARDI/CHRISTOPHE DU-GARRY

On te demande de choisir 3 films que tu préfères, quels sont-ils ?



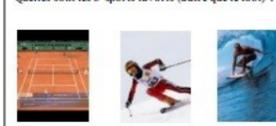
INCEPTION/BIENVENUE A GATTACA/LA TRILOGIE DE JASON BOURNE

Quels sont les 3 pays que tu aimerais connaître ?



JAPON/AUSTRALIE/CANADA

Quelles sont tes 3 sports favoris (autre que le foot) ?



TENNIS/SKI/SURF

Quelles sont tes 3 endroits préférés pour faire la fête ?



PEUT IMPORTER L'ENDROIT TANT QUE C'EST AVEC DES AMIS !

Quelles sont tes 3 acteurs préférés ?



LEONARDO DI CAPRIO/MATT DAMON/JAKE GYLLENHAALL



Demain, on te nomme Président du F.C. APM, quelle sera ta première décision ?



La possibilité d'avoir un terrain synthétique...

Quelles sont tes 3 actrices préférées ?



NINA DOBREVE/PENELOPE CRUZ/KATE BECKINSALE

Quelles sont tes 3 émissions TV préférées (hors foot) ?



MENTALIST/FRINGE/DR HOUSE

Quelles sont selon toi les 3 meilleurs gardiens de buts dans le championnat de L1 Français ?



CEDRIC RUFFIER CARRASSO/STEVE MANDANDA/STEPHANE

Donne nous les 5 clubs qui selon toi termineront aux 5 premières places du championnat de L1 ?



PSG-LYON-MARSEILLE-BORDEAUX-LILLE



FC Arsac - Pian Médoc

PLEINE LUCARNE

Site internet : <http://fc-apm.footeo.com/>

N° 34
Déc 12

Édito :

A quelques jours de la trêve sportive hivernale, je profite de ce dernier numéro de "Plaine Lucarne" de l'année 2012 pour vous souhaiter un peu en avance de bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous. Sportivement et malgré les intempéries de décembre, tout a été fait par chaque responsable d'équipe pour assurer l'essentiel et proposer une animation constante au sein des catégories. Au tableau d'honneur on peut noter le bon comportement global des équipes de l'Entente. Les championnats sont encore long et tous auront besoin de votre soutien actif en 2013. Alors allez le FCAPM et l'Entente Médoc Estuaire

LE PRESIDENT DU F.C.APM : Jean-Luc BIDART

Arnaud FRAYSSE responsable U 16

1- Arnaud, présente nous ton groupe U 16 ?

A.F. : Nous sommes partis avec 21 joueurs au départ puis quelques blessés pour avoir en définitif un groupe de 19 joueurs. Nous avons accueilli deux joueurs de Blanquefort et deux de Parempuyre venus gonfler l'effectif existant. Nos entraînements se déroulent sur les installations de LUDON-MEDOC, deux fois par semaine les mercredi et vendredi. Je m'occupe de ce groupe avec Eric BARBE, mais aussi Pascal MERCIER et Hervé FAVRAU. Je peux dire que l'effectif U 16 est un groupe sérieux et appliqué, motivés et volontaires. Nous sommes dans une phase de brassage DH/PH ou l'on croise de grosses écuries telles que LIBOURNE et VILLENAVE, MERIGNAC, BLANQUEFORT. C'est un difficile apprentissage mais quoi qu'il arrive c'est bénéfique. Les deux premiers de toutes les poules accéderont en DH. Le reste sera reversé dans un championnat PH en janvier. Notre objectif sera de terminer le plus haut possible. Les nombreuses blessures des joueurs cette année ne nous ont pas permis d'aligner la même équipe, c'est forcément pénalisant.

2- Quelles sont les qualités et les défauts de ces jeunes U 16 ?

A.F. : Je dirai qu'ils ont l'envie de bien faire, ils sont assidus aux entraînements, ils nous préviennent en cas d'absence, et ils retiennent la leçon dans la défaite... ils ne lachent rien, exemple : match référence contre MERIGNAC 1-1 : nette domination de nos jeunes. Après les matchs joués n'ont pas toujours eu le score que l'on méritait, on aurait certainement dû être récompensés un peu plus de nos efforts fournis (je pense au match de BEGLES). En tout cas ils ont un bon état d'esprit, c'est un noyau de joueurs solidaires et pour certains qui jouent ensemble depuis l'âge de 6 ans, ils sont également appréciés car ils savent faire leurs autocritiques. En ce qui concerne leurs défauts, je dirai qu'ils sont peut-être un peu trop copains, donc parfois tête en l'air, on prend des buts évitables, il y a du déchet technique, que l'on s'évertue à corriger à l'entraînement... et mon vœu pieu c'est qu'un des joueurs U 16 intègre le centre de formation de l'A.J.A (LOL)

3- Tu as quitté le club il y a deux ans, tu effectues cette année ton retour, qu'est ce qui a changé au club d'après toi ?

A.F. : Certainement un club plus structuré, un choix des coaches plus adaptés aux groupes, un peu plus de matériel aux entraînements, un peu plus d'accès aux clubs houses. On fixe réellement des objectifs qui tirent vers le haut, on voit des groupes plus étoffés avec plus de qualités. J'aimerais que l'on joue plus le samedi soir avec les seniors, qu'il y ait dans les tribunes du groupe B et C, pour venir nous voir et vice-versa pour le dimanche... j'aimerais que l'on retrouve le samedi soir autour d'un repas au club, que les jeunes de l'école de foot viennent nous voir, être ramasseurs de balles, j'aimerais que le club crée une section féminine, c'est différent des hommes mais techniquement c'est très intéressant... J'en profite pour remercier tous les parents qui nous accompagnent avec les U 16, remercier également Denis BEAUGER pour l'arbitrage de nos matchs à domicile, et Laurent HELY pour ses compte rendus de matchs que l'on retrouve sur le site internet du club.



Bonne fêtes de fin d'année à tous. Arnaud.

ne manquez pas l'ARBRE DE NOËL

Le traditionnel arbre de Noël du FCAPM (U7, U9, U11 et U13) aura lieu cette année le samedi 15 Décembre à partir de 19h salle Omnisports du Pian Médoc. La Commission Animation sera heureuse de vous y retrouver pour passer un moment convivial.

19h-20h : accueil des jeunes enfants et de leur famille

Ateliers maquillage et goûter offert aux enfants

20h : Spectacle de la Compagnie Théâtrale "Le soleil dans la nuit" : Le Père Noël fait son cirque.

21h15 : Surprises et arrivée du Père Noël et distribution de gourmandises

Soirée offerte par le FCAPM - Entrée gratuite

Réservez votre soirée du 15 Décembre et venez-y en famille !!

LE FC APM SUR FACEBOOK

C'est 263 ABONNES !!!!

Imprimé par le FCAPM - Ne pas jeter sur la voie publique
Comité de Rédaction : J.L. Bidart - T. Poget -



Le Père Noël fait son cirque
Samedi 15 Décembre à partir de 19h
Salle Omnisports du Pian Médoc



Commission Animation les dates à retenir!

Samedi 15 décembre 2012	Arbre de Noël Ecole de Foot	Salle Omnisports Le Pian Médoc
Samedi 12 janvier 2013	Vœux Tapas dirigeants bénévoles	La Bergerie à ARSAC
Samedi 2 février 2013	LOTO	Salle Omnisports LE PIAN MEDOC
Samedi 23 mars 2013	Soirée club à définir	La Bergerie à ARSAC
Samedi 11 mai 2013	Tournoi des Foot Loirsirs	Génissan Le Pian Médoc + DOJO
Samedi 25 mai 2013	AVTV	Bergerie à ARSAC
Samedi 1 et dimanche 2 juin 2013	TOURNOI DES JEUNES	Génissan Le Pian Médoc
Jeudi 20 juin 2013	AG ORDINAIRE	Génissan Le Pian Médoc

Concours des pronostics saison 2012-2013

Le concours lancé en début de saison connaît un vif succès et a conquis presque une cinquantaine de participants. Tour à tour se sont succédés sur le fauteuil de leader : Jordy ROMILHAC, Dimitri DURANDET, Christopher PALLAS, David MERLEN, Sébastien PELANNE, Damien EQUEM, Daniel TRUFLANDIER, et actuellement Marc POUVREAU (vainqueur de la précédente édition). Rappelons que ce concours est sponsorisé par INTERMARCHÉ ST MEDARD EN JALLES, qui récompensera les 3 premiers du concours dont les lots seront dévoilés en début d'année 2013...

CONCOURS PRONOSTICS
SAISON 2012-2013

Intermarché



Les 10 premiers du classement actuellement : Daniel TRUFLANDIER, Marc POUVREAU, Sébastien PELANNE, Jordy ROMILHAC, Damien EYQUEM, Francis PELANNE, Christopher PALLAS, Dimitri DURANDET, Christophe JUTAN, Thierry POGET.

RESERVEZ VOTRE SOIREE POUR
LE TRADITIONNEL LOTO DU F.C. APM

SAMEDI 02 FEVRIER 2012 à 20 h 30
Salle Omnisports du Pian Médoc



Immobilier

www.calliope-immobilier.com
33290 LUDON-Médoc ■ 05 56 58 35 26

Le portrait mystère!



Découvrez qui se cache derrière cette photo déformée

Réponse dans le prochain numéro...

Dans le dernier numéro vous avez reconnu Franck SIMONNET!

AUTO-ÉCOLE DU PIAN
www.autoecoledupian.com



Rejoignez nous !!!

Si vous souhaitez nous aider, Si vous avez des commentaires contactez le :

Mail du club : 552034@lfaquitaine.fr

Année Sportive 2012/2013 en photos



LE GROUPE SENIORS



2012-2013



SOIREE DES PARTENAIRES



planning jours et horaires entraînements Ecole de Foot

CATEGORIE	EDUCATEUR RESPONSABLE	HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT	LIEU D'ENTRAÎNEMENT
U6-U7	Loïc TRAVERS (05 56 58 87 03)	Mercredi 18h - 19h30	La Bergerie - Arsac
U8-U9	Anthony RODRIGUES (06 61 23 56 75)	Mercredi 18h - 19h30	La Bergerie - Arsac
U10-U11	Dimitri DURANDET (06 48 23 58 89)	Mardi - Vendredi 18 h30 - 20 h	Génissan et annexe municipal - Le Pian
U12-U13	Jonathan GARCIA (06 19 37 01 49) Thierry SAYNAC (06 88 46 24 39)	Mardi - Jeudi 18h30 - 20 h	Génissan - Le Pian
U14-U15	Hervé FRAYSSE (06 89 03 48 43) José COSTA (06 12 49 61 46)	Mercredi -Vendredi 18h30 - 20h	Génissan - Le Pian