### Équipement à prévoir chaque jour

- Equipement de footballeur (short, maillot, chaussettes, protèges tibia, ...)
- + Claquette
- + Paire de basket
- + Serviette de bain
- + Gel douche
- + Casquette
- + Gourde ou bouteille d'eau



Important, des vestiaires seront mis à disposition pour tous afin que les enfants puissent se changer sur place. De plus, dans un souci d'hygiène et de confort (pour le repas du midi notamment), les stagiaires sont invités à prendre leurs douches midi et soir. Il est, également, recommandé de ne pas amener d'objets de valeurs. Le club décline toutes responsabilités en cas de vol ou de perte.



## STAGE FOOT AOÛT 2016



L'entente Le Cendre/Orcet/La Roche Blanche organise un stage football du 22 au 26 Août 2016 au Cendre

> Ouvert à tous les enfants né(e)s de 2003 à 2008

### Informations

L'encadrement sera assuré par des éducateurs diplômés. Ces stages accueilleront des jeunes footballeurs et footballeuses de 8 à 13 ans licencié(e)s ou non.

Les stagiaires seront pris en charge dans l'enceinte du Complexe sportif Jean Jaurès à Le Cendre, en ½ pension du Lundi au Vendredi de 8h30 à 17h30.

Inscription prise par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles.

#### **TARIF pour la Semaine :**

130 euros par stagiaire

\*Facilité de paiement (nous consulter)

#### Ce prix comprend:

- les entraînements
- le déjeuner
- les goûters (matin et soir)
- la sortie
- le transport
- les activités annexes

# Journée type

A partir de 8h30 : Accueil des stagiaires

**9h** : Accueil terrain puis séances d'entraînements jusqu'à 11h45\*

12h-14h : Repas et pause détente

14h-17h : séances d'entraînements\*

17h à 17h30 : Douche et départ des enfants

\* Collation vers 10h30 et 15h30



Activités annexes, sorties

Responsable de stage DAVID Jean-Charles

