



FAIRE SON SAC DE FOOT

POUR JOUER



UN MAILLOT

UN SHORT

UNE PAIRE DE CHAUSSETTES DE FOOT



DES PROTEGES TIBIAS



CHAUSSURES DE FOOT



UNE PAIRE DE GANT (pour les gardiens)



GANTS, BONNET, SOUS VÊTEMENT, COUPE-VENT, SURVÊTEMENT... (selon la météo)



UNE BOUTEILLE D'EAU PERSO (ou une gourde)



POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT



UNE SERVIETTE DE BAIN
DU GEL DOUCHE
DES TONGS



DES VÊTEMENTS
ET SOUS-VÊTEMENTS
DE RECHANGE



UN SAC POUR TES CHAUSSURES SALES



UN SAC POUR TES HABITS A LAVER



A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC,
NETTOIE ET FAIT SECHER TES CHAUSSURES
POUR NE PAS QU'ELLES MOISSENT