

septembre 2018

Foot à 11 (U14-U15)

septembre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

octobre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27 août BASIC: Conduite / Maîtrise de balle TEAMTACTIC -: Le défenseur le plus proche du duel détermine la ligne du hors-jeu	28	29	30	31	1 sept.	2
3 BASIC: Contrôles TEAMTACTIC -: Ne pas se croiser entre coéquipiers	4	5	6	7	8	9
10 BASIC: Dribbling TEAMTACTIC +: Persévérer dans la profondeur	11	12	13	14	15	16
17 BASIC: Passing TEAMTACTIC +: Tenter la dernière passe dans la profondeur vers un joueur qui plonge dans le dos de la défense	18	19	20	21	22	23
24 BASIC: Tirs au but TEAMTACTIC -: Empêcher la dernière passe en profondeur, fermer l'axe	25 Formation aspirants Ath 18h30 - 22h30 (partie 1)	26	27	28	29	30

octobre 2018

Foot à 11 (U14-U15)

octobre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

novembre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 oct. BASIC: Divers / Rappel TEAMTACTIC: Idem	2 Formation aspirants Ath 18h30 - 22h30 (partie 2)	3	4	5	6	7
8 Evaluation	9 Formation aspirants Ath 18h30 - 22h30 (partie 3)	10 Séance P.P. 45' & Technique de course 45' U14	11	12	13	14
15 Evaluation	16	17 Test VMA au Séquoia (avec P.P.) U15	18	19	20	21
22 BASIC: Conduite / Maîtrise de balle TEAMTACTIC: Glisser, basculer le bloc	23	24 Séance P.P. U15	25	26	27	28
29	30	31	1 nov.	2	3	4



novembre 2018

Foot à 11 (U14-U15)

novembre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

décembre 2018

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>29 oct.</p> <p>BASIC: Contrôles</p> <p>TEAMTACTIC +: Jeu en triangle (disponibilité en s'adaptant aux situations de jeu changeantes)</p>	30	31	1 nov.	2	3	4
<p>5</p> <p>BASIC: Dribbling</p> <p>TEAMTACTIC -: Maintenir des distance mutuelles entre les joueurs</p>	6	7	8	9	10	11
<p>12</p> <p>BASIC: Passing</p> <p>TEAMTACTIC +: Passes diagonales - passes IN & OUT pour renversement vers la zone faible de l'adversaire</p>	13	14	15	16	17	18
<p>19</p> <p>BASIC: Tirs au but</p> <p>TEAMTACTIC +: Occupation efficace devant le but (1er piquet, second piquet, 11 m et 16 m)</p>	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1 déc.	2

Séance P.P. U15



décembre 2018

Foot à 11 (U14-U15)

décembre 2018						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

janvier 2019						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
28	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26 nov. BASIC: Divers / Rappel TEAMTACTIC: Idem	27	28	29	30	1 déc.	2
3 Evaluation	4	5	6	7	8	9
10 Evaluation	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1 janv. 19	2	3	4	5	6