

**PLANNING GENERAL DE LA PREPARATION D'AVANT SAISON 2018/2019**

<b>DATES</b>	<b>TYPE</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>SEANCES</b>
Lundi 20 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mardi 21 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Mercredi 22 août</b>	<b>Match LOSC Loudéac U17</b>	<b>A valider (synthé)</b>	<b>Observation</b>
Jeudi 23 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Vendredi 24 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Samedi 25 août</b>	<b>Match Menimur U16-U17</b>	<b>Domicile (herbe)</b>	<b>Observation</b>
Lundi 27 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mardi 28 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Mercredi 29 août</b>	<b>Match préparation Interne U16-U17</b>	<b>Domicile (synthé)</b>	<b>Observation</b>
Jeudi 30 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Vendredi 31 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Samedi 1 septembre</b>	<b>Match SEP LORIENT U16</b>	<b>17h30-19h30</b>	<b>Observation</b>
Lundi 3 septembre	entrainement	18h00-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Mercredi 5 septembre</b>	<b>Match FC LORIENT U17</b>	<b>A valider (synthé)</b>	<b>Observation</b>
Vendredi 7 septembre	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
<b>Samedi 8 septembre</b>	<b>Match Vannes U16</b>	<b>Domicile (synthé)</b>	<b>Observation</b>