

PROGRAMME DE DEBUT DE SAISON 2017/2018

Pour tous les entrainements prévoir chaussures de foot et baskets

Début des entrainement à 19h30 précise .

RAPPEL : faire un footing de 25minutes 3 à 4 fois avant la reprise de l'entrainement afin d'éviter les blessures musculaires

Le vendredi 28 juillet: entrainement

Le mardi 1 Aout : entrainement

Le mercredi 2 Aout : Match contre la Harmoye à 19h30 à Saint Barnabé

Le vendredi 4 Aout: Match amical contre u.s Mélanvran à 20 h à St Barnabé

Le mardi 8 Aout: Match amical contre Langast à 19h30 à St Barnabé

Le mercredi 9 Aout: Entrainement

Le vendredi 11 Aout: Match amical à l'hermitage à 19h30 à L' Hermitage

Le mardi 15 Aout: Entrainement

Le mercredi 16 Aout: Match contre Bréhand (heure et lieu à préciser)

Le vendredi 18 Aout : entrainement suivi des grillades de début de saison

Le dimanche 20 Aout : 1 er match de Coupe France

Le mardi 22 Aout: Entrainement

Le mercredi 23 Aout: Entrainement

Le vendredi 25 Aout: Entrainement

Le dimanche 28 Aout Match de coupe pour l'équipe A et B

BONNES VACANCES A TOUS !!!!

