

Coût du stage : 90€

Comprend :

- les repas du midi + les petits déjeuners
- un cadeau (K-Way aux couleurs du club)
- une sortie à la Piscine et à un match du Racing

Tombola

Afin de diminuer le coût du stage, nous vous proposons une tombola qui peut vous rembourser jusqu'à 50 €.

Chaque grille est constituée de 25 cases.

Chaque case vendue par votre enfant, diminuera le coût de son stage de 2 €.

Les grilles de tombola seront données une fois l'inscription faite et le paiement réalisé.

Chaque grille de tombola est gagnante.

Le lot est un ballon de football, Hummel.



Le stage est géré bénévolement :
cuisinière, éducateurs et tous parents
volontaires qui seraient disponible.

Les bénéfices dégagés par le stage, seront
intégralement réinvesti aux sections ayant
participé au stage.

Les avantages du stage

La semaine de stage permettra aux jeunes
du club de bénéficier :

- d'entraînements supplémentaires
- d'un travail sur l'esprit de groupe
- de moments conviviaux

Et de retrouver également certaines valeurs :

- respect de soi et des autres
- respect des consignes
- responsabilisation des jeunes
- créativité dans le jeu

Votre enfant bénéficiera durant ce stage de
l'équivalent de 10 séances d'entraînements.



Les fiches d'inscriptions sont disponible
sur le site du club :

<http://asmusaustrasbourg.footeo.com>

Pour tout renseignement complémentaire :

Estelle 06 28 54 25 56

estelle.moutinho@yahoo.fr



Vacances d'Hiver 2015

Du lundi 2 mars au vendredi 6 mars
de 8h30 à 17h00

Ouvert aux Sections :
U18F, U15, U15F, U13
et U13F

**Stage réservé en priorité aux
jeunes licenciés du club**

Attention : Places limitées aux 40 premiers
inscrits !!!

**Inscriptions
avant le 2 février**

Pour valider l'inscription, il faut :

- la fiche d'inscription renseignée
- les 90 €

Journée type

Matin

8h30 - 9h30 : - Accueil des jeunes au club house avec le petit déjeuner

9h30 - 10h00 : - Vestiaire
mise en tenue de foot

10h00 - 12h00 : - Entraînement à thèmes

12h00 - 12h30 : - Douche

Midi

12h30 - 13h30 : - Participation au service

- Repas au club house

13h30 - 14h30 : - Temps calme
(sensibilisation aux lois du jeu et au fair-play)

Après-Midi

14h30 - 16h30 : - Jeux à thème et match

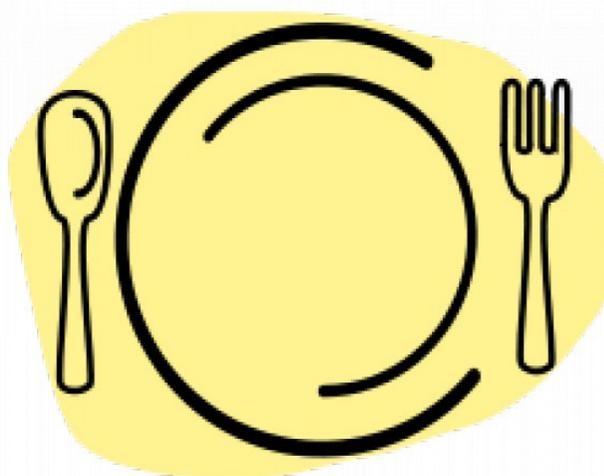
16h30 - 17h00 : - Douche

17h00 : - Départ des jeunes

Petit déjeuner et repas

Un petit déjeuner est prévu dès l'arrivée des jeunes.

Les repas seront préparés par Caroline la gérante du club house.
De manière à faciliter l'organisation des repas, tous les menus proposés seront halal.



Menus de la semaine

Lundi : Poulet Rôti et Frites

Mardi : Emincé de Boeuf et Riz

Mercredi : Sandwich Bag

Jeudi : Tacos au Poulet

Vendredi : Spaghettis bolognaise

Les entraînements

Ils seront réalisés par des entraîneurs du club
(8 à 12 enfants / éducateur)

Cédric ZAUG (entraîneur des U13)

Olivier FLICK (entraîneur des U11)

Sylvain NEBINGER (entraîneur des U11)

Patrick LE GOFF (directeur sportif)

Christine SCHNEE (entraîneur des gardiens)

Estelle MOUTINHO (responsable du stage)

Sortie Piscine

Une sortie à la Piscine de la Kibitzenau est prévue le Mercredi après-midi.

Entraînement spécial gardiens

Mardi et jeudi en matinée



Dans le cadre du parrainage avec le RCSA nous aurons la visite d'au moins un joueur de l'équipe.

Et pour clore la semaine (vendredi 6 mars au soir) nous iront assister à la rencontre du **Racing face au Fc Peronnas.**

