

# PLATEAU FOOT A 5 DECOUVERTE

## PLATEAU A 8 EQUIPES

### Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	
Equipe E :	
Equipe F :	
Equipe G :	
Equipe H :	

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

	Match 1	Relais	Match 2	Jeu réduit 3c3
1 ème rotation	AE	GH	BF	CD
2 ème rotation	DH	BE	CG	AF
3 ème rotation	EF	CD	AB	GH
4 ème rotation	DG	AF	CH	BE

Temps de jeu : 8'

### Rappel des objectifs :

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

