

# PLATEAU FOOT A 5 DECOUVERTE

## PLATEAU A 7 EQUIPES

### Equipes présentes

<i>Equipe A :</i>	
<i>Equipe B :</i>	
<i>Equipe C :</i>	
<i>Equipe D :</i>	
<i>Equipe E :</i>	
<i>Equipe F :</i>	
<i>Equipe G :</i>	

### Temps de jeu : 40' (matches et jeux)

	Match 1	Parcours	Match 2	Jeu 1 réduit 3c3	Jeu 2
<i>1ère rotation</i>	AB	G	CD		EF
<i>2ème rotation</i>	EF	C	AG		BD
<i>3ème rotation</i>	BD	E	CF	AG	
<i>4ème rotation</i>	DE	A	BG	CF	
<i>5ème rotation</i>	CG	D	AF	BE	
<i>6ème rotation</i>	BE	F	AD		CG

### Temps de jeu : 6'

### Rappel des objectifs :

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

