

Football à 8 - U11

Déroulement de la saison

Phase 1 :

6 journées
5 plateaux à 4 ou 3 équipes
2 matchs et un test par samedi

Les tests :

Journée 1 : Jonglerie Pied
Journée 2 : Conduite de balle
Journée 3 : Jonglerie tête
Journée 4 : Frappe de balle

1 Rentrée foot le samedi 10 septembre 2016

Phase 2 :

4 journées
4 plateaux à 4 ou 3 équipes
2 matchs (2 x 25') et le Défi Jonglerie par samedi

Défis Jonglerie :

Défi pour la phase 2 en U11 :

Journée 1 à 4 = Nombre de jonglerie en 1'. Alternée et tête.

Plateau EN SALLE phase hivernale (janvier/ février)

Phase 3 :

Matchs (2 x 25') et un défi ou un tests par samedi.
6 journées
5 plateaux à 2 équipes
1 Inter-club : le samedi 25 Février 2017

Défi pour la phase 3 en U11 :

. Journée 1 à 5 = Nombre de jonglerie en 1'30. Pied droit et tête.

Phase 4 :

1 Inter-club : le samedi 22 Avril 2017

Les tests :

Journée 1 : Jonglerie Pied
Journée 2 : Conduite de balle
Journée 3 : Jonglerie tête
Journée 4 : Frappe de balle

