

ANNEXE : Présentation détaillée de la journée

Atelier photo

U7 U9

Objectif : réfléchir aux messages positifs que l'on peut avoir autour d'un terrain et réfléchir à qui je peux encourager

Ecrire des messages d'encouragement sur des bulles de bd

Choisir un fond

Se mettre en scène pour une photo

L'ASGC réalise ensuite un montage photo ? La photo est remise à chaque équipe participante

U11 U13

Objectif : réfléchir sur l'importance de l'eau sur notre planète, pourquoi ne pas la gaspiller pourquoi ne pas la polluer

Ecrire des messages d'encouragement sur des bulles de bd

Choisir un fond

Se mettre en scène pour une photo

L'ASGC réalise ensuite un montage photo ? La photo est remise à chaque équipe participante



En pleine réflexion et écriture



En mode pose...

Quelques exemples de résultats





CECIFOOT – 31 points max

Atelier pour les U7 et U9

Objectif : Emmener le ballon dans le but les yeux couverts d'un bandeau Cecifoot. Le plus rapidement possible

Pour cela chaque participant se fait guider à la fois par un de ses camarades (qui n'a pas de bandeau et qui se déplace avec le joueur aveugle) et par le bruit fait par son éducateur se trouvant derrière les cages

Récupérer les passeports éducatifs de chaque équipe

Faire des binômes dans chaque équipe

Expliquer l'exercice et présenter le pourquoi de cette atelier : se rendre compte de le handicap des difficultés mais aussi des possibilités – respect de l'autre

Chaque binôme passe deux fois sur le parcours à réaliser, en échangeant de rôle entre les deux passages. A la fin de chaque passage, l'accompagnateur (voyant) fait une passe pour donner le ballon au binôme suivant qui peuvent ainsi partir à leur tour

L'équipe qui fait passer tous ses joueurs (8joueurs) avec un bandeau en premier **remporte 15 Points** -

Chaque **but marqué rapporte 2 points** à son équipe (vous pouvez vous servir des cartes score pour compter les points)

Si l'équipe n'a pas 8 joueurs, faire passer des joueurs plusieurs fois pour avoir 8 passages par équipe.

Attention si les deux équipes n'ont pas fait passer leurs 8 joueurs dans les 10min, l'équipe qui a fait passer le plus de joueurs remporte les 15 points. En cas d'égalité 7 points par équipe.

Coller un autocollant sur les passeports et indiquer le nombre de points obtenus par chaque équipe sans rature et rendre le passeport



NUTRITION 45 points max

Atelier pour les U11 et U13

Objectif : Comprendre l'importance de l'alimentation équilibrée pour la santé d'un adolescent et d'un sportif

Il y a un film de 3 min – Puis chaque équipe doit réaliser 2 menus équilibrés

Expliquer L'organisation du stand et son Objectif : La santé passe souvent par une bonne alimentation équilibrée et régulière.

Chaque équipe réalise grâce aux étiquettes aliments 2 menus équilibrés. Ensuite on débriefe pour discuter de l'équilibrage des menus – 30 points pour chaque équipe ayant réalisée des menus équilibrés

15 points supplémentaire pour l'équipe ayant réalisé les menus les plus équilibrés – En cas d'égalité utiliser une question sur l'alimentation mis à votre disposition, l'équipe qui répond en premier remporte les 15 points



QUIZZ – 30 points max

Atelier pour les U7 et U9

Objectif : Répondre à un maximum de question, plus rapidement que l'équipe adverse

Il y a 15 questions réparties en 3 parties –

Expliquer aux joueurs qu'il y a une partie culture foot ; 1 partie règle de jeux et un vrai ou faux – L'objectif de cet atelier est de voir quel est leur connaissance en culture foot et concernant les règles du jeu ainsi qu'en profiter pour augmenter ces connaissances dans ces domaines

Chaque équipe est équipée d'un « buzzer », l'équipe doit buzzer avant de donner sa réponse –

Si la réponse est correcte – **2 points**

Si la réponse est fausse – l'autre équipe peut donner une réponse, si la réponse est juste 2 points

(Vous pouvez vous servir des cartes score pour compter les points)

Tamponner sur les passeports et indiquer le nombre de points obtenus par chaque équipe sans rature



QUIZZ – 45 points max

Atelier pour U11 et U13

Objectif : Répondre à un maximum de question, plus rapidement que l'équipe adverse

Il y a 15 questions réparties en 3 parties

Expliquer aux joueurs qu'il y a une partie culture foot ; 1 partie règle de jeux et un vrai ou faux – L'objectif de cet atelier est de voir quel est leur connaissance en culture foot et concernant les règles du jeu ainsi qu'en profiter pour augmenter ces connaissances dans ces domaines

Chaque équipe est équipée d'un « buzzer », l'équipe doit buzzer avant de donner sa réponse –

Si la réponse est correcte – **3 points**

Si la réponse est fausse – l'autre équipe peut donner une réponse, si la réponse est juste 3 points

(Vous pouvez vous servir des cartes score pour compter les points)

Tamponner sur les passeports et indiquer le nombre de points obtenus par chaque équipe sans rature

Parcours environnement - 31 points max

Atelier pour les U7 et U9 –

Objectif : réaliser un parcours technique avec un déchet à la main et aller le poser dans la bonne poubelle – Il n’y a pas de ballon

Expliquer l’exercice et l’objectif de l’atelier : apprendre et comprendre le tri des déchets – activité nécessaire au respect de la planète les déchets triés pouvant avoir une nouvelle vie en étant transformé en un nouvel objet.

Mettre les deux équipes en colonne devant le plot départ, le premier de chaque équipe prend un déchet dans la grande poubelle située au milieu des deux plots départ

Le joueur réalise le parcours et dépose son déchet dans la poubelle qu’il pense être la bonne

Dès que le déchet est dans la poubelle, le joueur retourne taper dans la main de son coéquipier pour que ce dernier puisse partir à son tour.

L’équipe qui fait passer tous ses joueurs (8joueurs) en premier remporte **15 Points** -

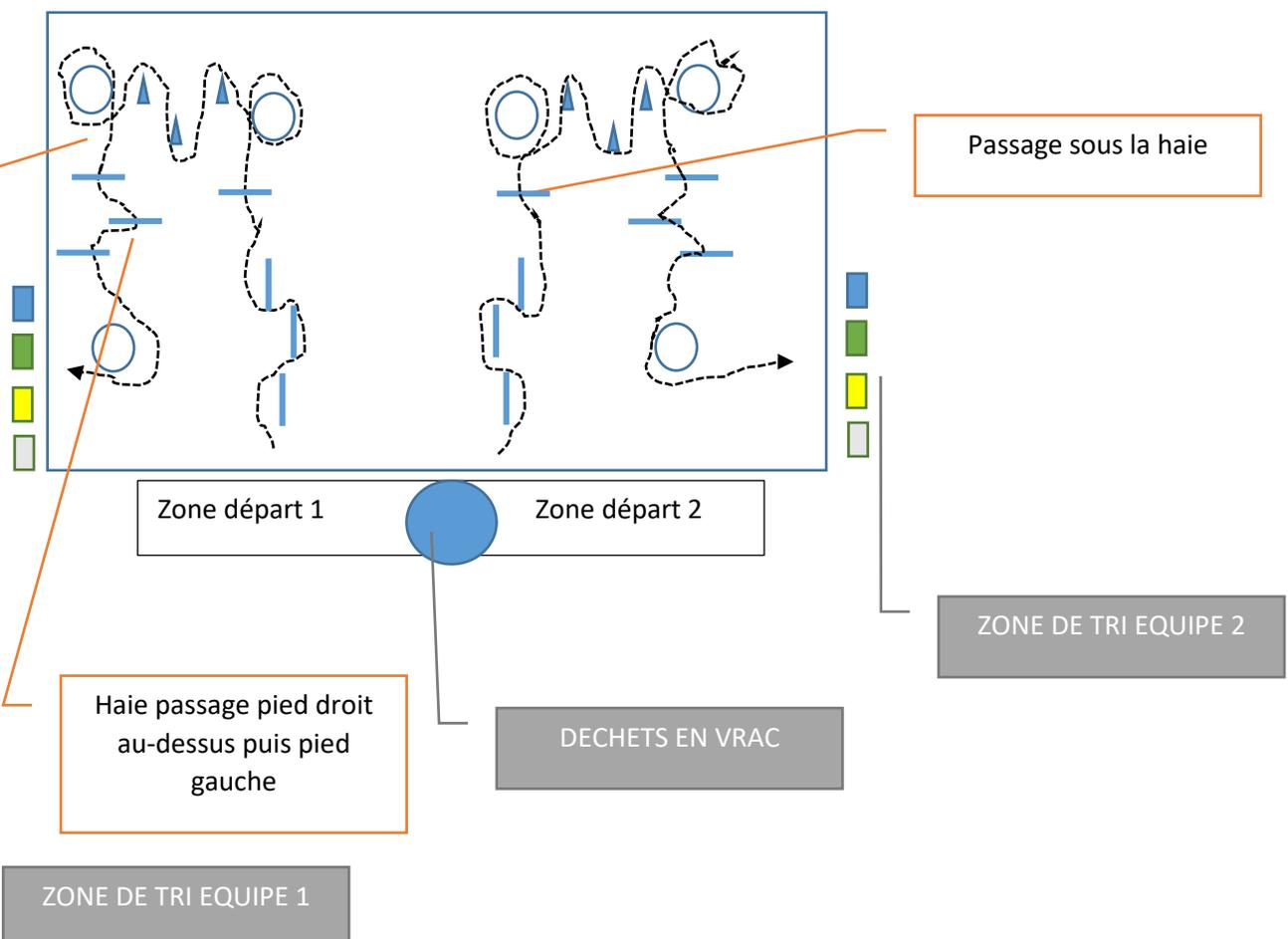
Chaque **déchet bien trié rapporte 2 points** à son équipe (vous pouvez vous servir des cartes score pour compter les points)

Si l’équipe n’a pas 8 joueurs, faire passer des joueurs plusieurs fois pour avoir 8 passages par équipe

Coller un autocollant sur les passeports et indiquer le nombre de points obtenus par chaque équipe sans

Saut par-dessus la haie

Passage sous la haie



Zone départ 1

Zone départ 2

Haie passage pied droit
au-dessus puis pied
gauche

DECHETS EN VRAC

ZONE DE TRI EQUIPE 2

ZONE DE TRI EQUIPE 1

Parcours culture 46 points max

Atelier pour les U10 et U911

Objectif : réaliser un parcours technique avec un logo de club à la main et aller le poser dans au bon endroit sur la carte de France

Expliquer l'exercice

Mettre les deux équipes en colonne devant le plot départ, au coup de sifflet, le premier de chaque équipe prend un logo dans la boîte située au milieu des deux plots départ

Le joueur réalise le parcours stoppe le ballon entre les poteaux et dépose son logo sur la carte France là où il pense que le club se situe fait une passe à son coéquipier qui part à son tour.

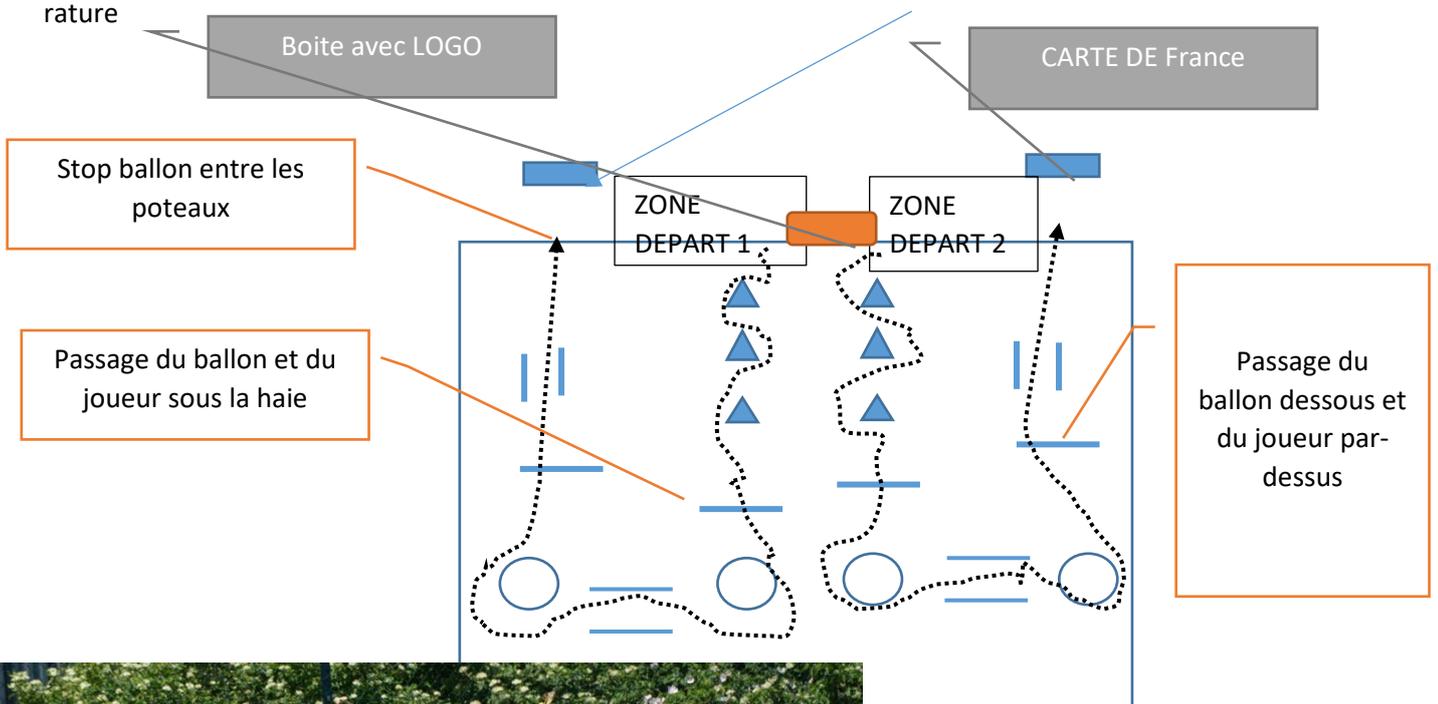
Dès que le déchet est dans la poubelle, le joueur suivant part et réalise la même chose.

L'équipe qui fait passer tous ses joueurs (12joueurs) en premier remporte **20 Points** -

Chaque logo bien positionné rapporte 2 points à son équipe (vous pouvez vous servir des cartes score pour compter les points)

Si l'équipe n'a pas 12 joueurs, faire passer des joueurs plusieurs fois pour avoir 12 passages par équipe

Coller un autocollant sur les passeports et indiquer le nombre de points obtenus par chaque équipe sans rature





EXEMPLE DE PLANING DE LA JOURNEE

PLANNING SYNTHETIQUE DE LA JOURNEE

| | 9:00 | 9:15 | 9:30 | 9:45 | 10:00 | 10:15 | 10:30 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Gevrey 1 | TERRAIN A | | PEF 3 | | TERRAIN A | | PEF 4 | | TERRAIN A | | | |
| Saulon 1 | TERRAIN A | | PEF 4 | | | | TERRAIN A | | PEF 3 | | TERRAIN A | |
| Marsannay 2 | | | TERRAIN A | | TERRAIN A | | PEF 3 | | PEF 4 | | TERRAIN A | |
| Daix | | | TERRAIN A | | PEF 3 | | TERRAIN A | | TERRAIN A | | PEF 4 | |
| Gevrey 2 | | TERRAIN A | | PEF 3 | | TERRAIN A | | PEF 4 | | TERRAIN A | | |
| Quétigny 2 | | TERRAIN A | | PEF 4 | | | | TERRAIN A | | PEF 3 | | TERRAIN B |
| Marsannay 1 | | | | TERRAIN A | | TERRAIN A | | PEF 3 | | PEF 4 | | TERRAIN B |
| Vougeot | | | | TERRAIN A | | PEF 4 | | TERRAIN A | | TERRAIN A | PEF 3 | |
| Gevrey 3 | TERRAIN B | | PEF 3 | | TERRAIN B | | PEF 4 | | TERRAIN B | | | |
| Beaune | TERRAIN B | | PEF 4 | | | | TERRAIN B | | PEF 3 | | TERRAIN B | |
| Saulon 2 | | | TERRAIN B | | TERRAIN B | | PEF 3 | | PEF 4 | | TERRAIN B | |
| USCD | | | TERRAIN B | | PEF 3 | | TERRAIN B | | TERRAIN B | | PEF 4 | |
| Gevrey 4 | | TERRAIN B | | PEF 3 | | TERRAIN B | | PEF 4 | | TERRAIN B | | |
| Quétigny 1 | | TERRAIN B | | PEF 4 | | | | TERRAIN B | | PEF 3 | | TERRAIN B |
| Genlis | | | | TERRAIN B | | TERRAIN B | | PEF 3 | | PEF 4 | | TERRAIN B |
| Moissey | | | | TERRAIN B | | PEF 4 | | TERRAIN B | | TERRAIN B | PEF 3 | |

| | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | FINALES POULE BASSE | | FINALES POULE HAUTE | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-------|---------------------|-------|-------|
| | | | | | | | | | 15:00 | 15:15 | 15:30 | 15:45 | 16:00 |
| S1 | TERRAIN A | | PEF 1 | | PEF 2 | | TERRAIN A | | | | | | |
| S2 | TERRAIN A | | PEF 2 | | TERRAIN A | | PEF 1 | | | | | | |
| S3 | TERRAIN B | | PEF 2 | | PEF 1 | | TERRAIN B | | | | | | |
| S4 | TERRAIN B | | PEF 1 | | TERRAIN B | | PEF 2 | | | | | | |
| T1 | | TERRAIN A | | PEF 2 | PEF 1 | | TERRAIN A | | | | | | |
| T2 | | TERRAIN A | | | TERRAIN A | | PEF 1 | | PEF 2 | | | | |
| T3 | | TERRAIN B | | PEF 2 | | | TERRAIN B | PEF 1 | | | | | |
| T4 | | TERRAIN B | | | TERRAIN B | | PEF 2 | | | PEF 1 | | | |
| U1 | PEF 2 | | TERRAIN A | | | PEF 1 | | TERRAIN A | | | | | |
| U2 | PEF 2 | | TERRAIN A | | | TERRAIN A | | PEF 1 | | | | | |
| U3 | PEF 1 | | TERRAIN B | | PEF 2 | | | TERRAIN B | | | | | |
| U4 | PEF 1 | | TERRAIN B | | | TERRAIN B | | PEF 2 | | | | | |
| V1 | | PEF 2 | | TERRAIN A | | | | TERRAIN A | PEF 2 | | | | |
| V2 | | PEF 2 | | TERRAIN A | | TERRAIN A | | PEF 2 | | | | | |
| V3 | | PEF 1 | | TERRAIN B | | PEF 1 | | TERRAIN B | | | | | |
| V4 | | PEF 1 | | TERRAIN B | | TERRAIN B | | | | PEF 1 | | | |

ATELIER PEF 1 CECIFOOT
ATELIER PEF 2 PHOTO
ATELIER PEF 3 PARCOURS
ATELIER PEF 4 QUIZZ A

EXEMPLE DE PASSEPORT

PASSEPORT ÉDUCATIF (PEF) - U11/U13

NOM DE L'ÉQUIPE :

CATÉGORIE :

| PEF N°1 : PARCOURS CULTURE FOOT | |
|------------------------------------|--------|
| | Points |

| PEF N°2 : PHOTOS | |
|------------------|--|
| | |

| PEF N°3 : NUTRITION | |
|---------------------|--------|
| | Points |

| PEF N°4 : QUIZZ | |
|-----------------|--------|
| | Points |

Passeport rempli à l'aide d'autocollant ou de tampon thématique

PASSEPORT ÉDUCATIF (PEF) - U7/U9

NOM DE L'ÉQUIPE :

CATÉGORIE :

| PEF N°1 : CÉCIFOOT | |
|--|--------|
|  | Points |

| PEF N°2 : PHOTOS | |
|--|--|
|  | |

| PEF N°3 : PARCOURS ENVIRONNEMENT | |
|---|--------|
|  | Points |

| PEF N°4 : QUIZZ | |
|---|--------|
|  | Points |

La partie PEF de notre tournoi a demandé l'investissement de plus de 20 bénévoles, nous tenons à les remercier.

Ex du planning des bénévoles

| | QUIZZ PETIT | | PHOTO PETIT | | CECIFOOT | | PARCOURS | | NUTRITION | | PARCOURS GRAND | | QUIZZ GRAND | | PHOTO GRAND | |
|-------|---------------|------------|-------------|--------|---------------|----------|----------|----------|------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|---------|
| 9:30 | CARINE | JULIEN | PAULINE | AMAURY | ELODIE ROBERJ | EWAN | FLO | THOMAS | | | | | | | | |
| 9:45 | CARINE | JULIEN | PAULINE | AMAURY | ELODIE ROBERJ | EWAN | FLO | THOMAS | | | | | | | | |
| 10:00 | CARINE | JULIEN | | | ELODIE ROBERJ | EWAN | | | | | | | | | | |
| 10:15 | | | PAULINE | AMAURY | | | ARTHUR | BERENICE | | | | | | | | |
| 10:30 | CARINE | JULIEN | PAULINE | SARAH | FLO | THOMAS | ARTHUR | BERENICE | CECILIA | JACQUES | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | BENJAMIN L | | AMAURY |
| 10:45 | CARINE | JULIEN | PAULINE | SARAH | FLO | THOMAS | ARTHUR | BERENICE | CECILIA | JACQUES | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | BENJAMIN L | | AMAURY |
| 11:00 | CARINE | JULIEN | PAULINE | SARAH | FLO | THOMAS | ARTHUR | BERENICE | CECILIA | JACQUES | | | NOELIE | BENJAMIN L | | |
| 11:15 | VALENTIN | FRED | PAULINE | SARAH | FLO | THOMAS | ARTHUR | BERENICE | | | ROMAIN | MAXIME | | | | CAMILLE |
| 11:30 | VALENTIN | FRED | PAULINE | SARAH | FLO | THOMAS | ARTHUR | BERENICE | KHEIRA | FRANCK | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | AMAURY | | CAMILLE |
| 11:45 | | | | | | | | | KHEIRA | FRANCK | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | AMAURY | PAULINE | CAMILLE |
| 12:00 | | | | | | | | | KHEIRA | FRANCK | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | AMAURY | PAULINE | CAMILLE |
| 12:15 | | | | | | | | | KHEIRA | FRANCK | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | AMAURY | PAULINE | |
| 12:30 | | | | | | | | | KHEIRA | FRANCK | ROMAIN | MAXIME | NOELIE | AMAURY | PAULINE | |
| 12:45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | KHEIRA | BENJAMIN L | PAULINE | Mme M | PIERRE C | JEREMY P | PIERRE | FRED | | | | | | | | |
| 13:15 | KHEIRA | BENJAMIN L | PAULINE | Mme M | PIERRE C | JEREMY P | PIERRE | FRED | | | | | | | | |
| 13:30 | KHEIRA | BENJAMIN L | PAULINE | Mme M | VALENTIN M | JEREMY P | PIERRE | FRED | | | | | | | | |
| 13:45 | | | PAULINE | Mme M | | | PIERRE | MATHIS M | | | | | | | | |
| 14:00 | KHEIRA SENOUC | CAMILLE | PAULINE | GORA | VALENTIN M | EWAN | PIERRE | MATHIS M | CHRISTELLE | NEVEU Christell | SARAH | BERENICE | CARINE R | CHRISTELLE G | | ???? 5 |
| 14:15 | KHEIRA SENOUC | CAMILLE | | | VALENTIN M | EWAN | | | CHRISTELLE | NEVEU Christell | SARAH | BERENICE | CARINE R | CHRISTELLE G | PAULINE | ???? 5 |
| 14:30 | KHEIRA SENOUC | CAMILLE | PAULINE | GORA | JEREMY P | EWAN | Mr D | MATHIS M | CHRISTELLE | NEVEU Christell | SARAH | NOELIE | CARINE R | CHRISTELLE G | | ???? 6 |
| 14:45 | KHEIRA SENOUC | CAMILLE | PAULINE | GORA | JEREMY P | EWAN | Mr D | MATHIS M | | | SARAH | NOELIE | | | | ???? 6 |
| 15:00 | | | PAULINE | GORA | | | Mr D | MATHIS M | CECILIA | JACQUES | SARAH | NOELIE | Mr D | BERENICE | | ???? 6 |
| 15:15 | KHEIRA | CAMILLE | | | JEREMY P | EWAN | | | CECILIA | JACQUES | | | Mr D | BERENICE | | |
| 15:30 | | | | | | | | | CECILIA | JACQUES | PIERRE | PIERRE C | Mr D | BERENICE | | PAULINE |
| 15:45 | | | | | | | | | CECILIA | JACQUES | PIERRE | PIERRE C | CARINE R | CHRISTELLE G | | PAULINE |
| 16:00 | | | | | | | | | | | PIERRE | PIERRE C | | | | PAULINE |
| 16:15 | | | | | | | | | CHRISTELLE | NEVEU Christelle | | | CARINE R | CHRISTELLE G | | |