

## Faites une activité physique !

Septembre est à nos portes. L'été (à température variable) est désormais derrière nous. C'est l'heure de la reprise du travail, des prises de décisions salutaires. Et pourquoi ne pas intégrer un club sportif ?

La compétition n'est pas obligatoire et il n'est pas nécessaire de traverser la Lorraine tous les dimanches pour affronter des adversaires dans des luttes sans merci. Il suffit de prendre le chemin de la salle, du stade une, voire deux fois par semaine, effectuer quelques mouvements de gym, faire un peu de musculation, quelques pas, échanger des balles : le choix est grand, la liste est loin d'être exhaus-

sive. En résumé prendre la vie du bon côté pour rester en forme ! Les vertus des activités physiques sont nombreuses pour peu que l'on ne tombe pas dans l'exercice. Ce d'autant plus que la vie en groupe, l'esprit collectif sont susceptibles d'ajouter un bien-être mental au bien-être physique. « mens sana in corpore sano » (un esprit sain dans un corps sain) ou plus précisément « Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano » (Il faut prier afin d'obtenir un esprit sain dans un corps sain) disait le philosophe grec.

C'est tout ce que l'on peut vous souhaiter. Alors bonne année sportive !

## HANDABLL

## Petit coup de pompe !



Samedi on aura apprécié le retour d'Olivier Guesquin. Photo RL

Les handballeurs Sarrebourgeois ont connu un petit coup d'arrêt lors du 3<sup>e</sup> match de préparation face au Metz Handball (défaite 21-22). Face aux hommes de Dragan Majstorovic, les partenaires d'Olivier Guesquin de retour de vacances ont surtout péché par manque de fraîcheur après trois semaines de préparation intense.

En première période les locaux ont souvent buté sur la défense visiteuse et notamment sur le gardien Aurélien Valetti (mi-temps 10-11). Le manque de rotation sur le côté gauche et dans les buts ont pesé sur le rendement collectif. Jamais

pourtant les locaux n'ont été dépassés par les événements face à une équipe de Metz qui ambitionne de retrouver la N1 dès la fin de saison. Moins un au final un résultat qui n'a rien de dramatique face à un gros bras du championnat.

Prochain match mercredi 29 août à Metz puis samedi 1<sup>er</sup> septembre à Strasbourg. L'équipe sera assurément prête pour le premier tour de coupe de France (8 septembre à 20h30 à Colmar) et surtout pour le dimanche 16 septembre qui marquera un déplacement délicat à Dijon pour le premier match de championnat.

## TRIATHLON

## L'incroyable exploit d'Hubert de Bortoli



Hubert de Bortoli au sommet de l'Izoard. Photo RL

Quelque 1024 triathlètes, hommes, femmes de tout niveau et de tout pays se sont retrouvés la semaine passée à Embrun dans les Hautes Alpes pour participer à l'un des Ironman les plus dur du monde : 3800 m de natation, 188 km de vélo avec un dénivelé positif de 5000 m et pour terminer un marathon de 42 km195. Parmi eux, Hubert de Bortoli licencié au club de triathlon de Sarrebourg depuis plusieurs années.

Ce défi d'envergure a nécessité un investissement sans faille de plusieurs mois tant sur le plan physique que mental de la part du Sarrebourgeois. Il aura pour la circonstance bénéficié du soutien de ses amis et de sa famille. Au menu de la préparation plusieurs compétitions, de nombreux entraînements pour un total de 1100 km de course à pied, 6200 km de vélo et 85 h de natation.

## La chaleur omniprésente

Le départ a été donné dès 6h du matin, alors qu'il faisait encore nuit. Hubert mettra 1 h 22 pour parcourir les 3 km 800. C'est un Sarrebourgeois détenteur qui sortira de l'eau pour entreprendre, sous un soleil de plomb, l'ascension de l'Izoard (2300 m d'altitude) en vélo, sans oublier deux autres cols. L'épreuve que le licencié du club de triathlon craignait le plus. 8 h 07, plus tard Hubert débutait le mythique marathon. Il mettra 4 h 22 pour arriver au bout de cette ultime épreuve. À bout de force mais heureux !

Hubert de Bortoli terminera finalement à une très honorable 284<sup>e</sup> place en 14 h 09 sur 730 participants. Il aura relevé avec bonheur cet incroyable défi. Une belle performance !

## FOOTBALL

## Des ambitions pour les uns des craintes pour les autres

Le championnat de football reprendra début septembre avec son lot d'interrogations. Qui pour jouer le titre, qui pour éviter la relégation ? Enquête sur les forces en présence !

C'est toujours un jeu délicat que de vouloir faire des pronostics. Entre les ambitieux qui ne veulent pas se dévoiler, les équipes qui tirent sur la corde et puis celles qui ne savent pas trop où elles en sont, il y a matière à animer les discussions de comptoir. Une saison ne ressemble jamais à une autre !

## Niveau ligue

Le premier opus de cette analyse concerne les équipes de ligue. Dans le haut de la pyramide (division d'honneur régionale) on retrouve le FC Sarrebourg qui vit depuis quelques années sous perfusion. Sauvé de la relégation quasiment miraculeusement depuis deux saisons, le club cher au président Camille Zieger a encore connu une intersaison chargée avec de nombreux départs et la reconstitution d'un nouveau duo de techniciens. Tous les ingrédients sont réunis pour vivre une nouvelle saison galère : « La situation est délicate en effet. Une nouvelle fois on va se reposer sur la jeunesse, travailler dur et miser sur l'état d'esprit pour espérer s'en sortir », confie Francis Hiesiger de retour au club et qui prend sa mission avec philosophie. « Le paradoxe c'est que je prends beaucoup de plaisir à entraîner ce groupe qui pour le moment adhère totalement. On travaille dur mais dans la bonne humeur parce que nous sommes tous unis autour d'un même objectif à savoir redonner des couleurs au club. » Il reviendra donc aux jeunes issus de la formation, Anthony Untereiner, Alexis Schmitz, Gaël Schlosser et aux anciens de retour au club Ludwig de Carli, Ludo Husser ou encore Gökan Yavuz de porter haut les couleurs du club phare du foot-



La bonne ambiance est de rigueur à Réding. Photo RL

ball sud mosellan.

## Surprise ?

À l'étage en dessous (promotion d'honneur) on retrouve les SR Gosselming et les Grains de Sable de Nébing. La stabilité est de mise avec deux coachs Damien Christophe et Loïc Marcinkowski et des présidents Patrick Wilhelm et Josiane Spoor qui ont démontré l'étendue de leur savoir-faire. Les deux clubs ont pourtant suivi des parcours différents à la pause estivale. Les SRG ont grandement renouvelé leur effectif avec de nombreux départs et arrivées en direction de Réding notamment. La balance pourrait s'avérer posi-

tive avec notamment la venue des prometteurs Nicolas Tresset et de l'ancien Sarrebourgeois Christophe Garnier, pour peu que ce dernier retrouve son niveau. Du côté de Nébing c'est la continuité qui est de mise. L'équipe devra toutefois apprendre à vivre sans son coach sur le terrain.

## Des ambitieux !

En Promotion d'honneur régionale l'ambition est de mise. Le FC Château-Salins, l'ASC Réding et le promu de Morhange se voient jouer les premiers rôles. « L'équipe a fait une bonne première saison à ce niveau. Il faut désormais confirmer. Avec les nouvelles recrues

notamment les frères Pêchereau de Vandoeuvre, on peut viser le podium et plus si tout se passe bien », indique Serge Houillon dirigeant du club castelsalinois. Pierre Barbièche, président du Morhange se veut plus mesuré : « Il faut rester modeste. Ce qui pour moi est le plus important c'est que l'ambiance, l'état d'esprit et les valeurs auxquelles je tiens soient au rendez-vous. Je sais par ailleurs que je peux compter sur Claude Miatto et François Colléatte pour tirer le meilleur d'un effectif de qualité. Le fait pour qu'aucun joueur n'ait quitté le club cet été est la preuve qu'on est bien à l'AS Morhange. »

Enfin du côté des Cheminots

de Réding la situation est ambivalente : l'optimisme est de rigueur sur le terrain alors que dans les coulisses le club est à reconstruire. « On a fait une saison correcte avec au final une 6<sup>e</sup> place justifiée. Cette année je dispose d'un groupe homogène avec un très bon état d'esprit comme en témoignent les présences aux entraînements lors de la préparation. Pour moi le championnat qui s'annonce sera à deux vitesses avec 4, 5 équipes dont nos voisins de Morhange pour jouer la montée. J'espère qu'on sera dans le lot », affirme de son côté Raphaël Machet qui entame sa deuxième saison au club. Début de réponse dès la semaine prochaine !

## Bonne entame au FC Phalsbourg



Cyril Roth puissance 3. Photo RL

Le FC Phalsbourg a posé ses premiers jalons dans le championnat 2012-2013 en s'imposant facilement aux dépens de Imbsheim (4-1) grâce à trois réalisations de Cyril Roth et une de Loïc Bottin. Cette première victoire permet de prendre la tête du groupe. De bon augure pour la suite de la compétition.

Les voisins de l'US Trois-Maisons ont rapporté le point du nul de leur déplacement à Rosteing (0-0). Une nouvelle version de l'histoire du verre à moitié vide ou à moitié plein. L'avenir nous dira si c'est une bonne ou une mauvaise opération. Place à la coupe la semaine prochaine.

## TENNIS

## Inscriptions à Réding

Le Tennis club de Réding propose quatre formules pour la saison 2012-2013 de son école : section mini tennis de 5 à 6 ans, sections juniors de 7 à 17 ans, perfectionnement, et le centre d'entraînement pour les compétiteurs.

Les inscriptions pourront se faire au club-house, le samedi 1<sup>er</sup> septembre de 16 h à 17 h 30 et le samedi 8 septembre de 10 h à 12 h (attention place limitées). Les informations sont sur le site du club ([www.tcreding.fr](http://www.tcreding.fr)) avec la possibilité de télécharger une fiche descriptive de l'école, celle d'inscription ainsi que le formulaire du certificat médical.

## À NOTER

## Assemblée générale du hand

Les assises du handball club de Sarrebourg se dérouleront le vendredi 7 septembre à 19 h au restaurant Reinhardt situé dans la zone artisanale. Les différents comptes rendus, les analyses techniques seront au menu de ce rendez-vous annuel présidé par Christian Reinhardt. Sans oublier le débat toujours susceptible de faire progresser le club.

## Assemblée générale des éducateurs de foot

L'assemblée générale de l'Amicale des éducateurs de football de Moselle-sud se déroulera le vendredi 7 septembre 2012 au stade de Réding à 18h selon le programme suivant : tournoi de foot à 5 entre éducateurs sur le stade d'honneur suivi de l'assemblée générale au club-house du stade, elle-même suivie d'un repas entre amicalistes.

Le comité souhaite redonner un souffle nouveau à l'Amicale et intégrer dans son comité de jeunes amicalistes. C'est pour cette raison qu'elle informe tous les éducateurs de la région, amicalistes ou non de cette date afin de pouvoir participer en grand nombre. Chacun pourra s'exprimer sur ce qu'il pense que doit être et faire l'Amicale sur notre secteur afin d'être au service des éducateurs et du football.

Chaque membre de l'Amicale se doit dès à présent de diffuser cette information à tous afin que cette AG soit un succès

Textes : Vincent BERGER.  
Photos : Christian SPAHN.

## BASKET

## L'éternel recommencement !



Derrick Mbezal Bogam (à gauche) et David Tchabi (à droite) les deux recrues du NBC. Photo RL

Les joueurs du NBC ont retrouvé leur antre de Malleray (en attendant la fin des travaux du Cosoc) pour préparer au mieux la reprise du championnat qui aura lieu fin septembre.

Une entrée en matière qui n'est pas tout à fait du goût d'Alain Mourman : « On fait finalement une bonne saison en terminant sur le podium. On manquait de taille dans la raquette pour espérer plus. Les dirigeants ont fait le nécessaire pour renforcer le groupe et l'arrivée de David Tchabi (Briançon) nous permettait de combler cette lacune pour nous permettre de jouer la montée en pré-nationale. Malheureusement les départs des trois meilleurs marqueurs (Julien Bernard et Bastien Sigore à Hattmatt et le retrait pour raison scolaire de Khalid Fischer) uniquement compensé par la venue du meneur Derrick Mbezal Bogam (Eckbolsheim) plombent un peu nos ambitions. Il va falloir tout rebâtir un collectif. C'est un peu frustrant même si le challenge reste intéressant. »

Le premier match d'entraînement aura lieu le 8 septembre face à Haguenau. En attendant les basketteurs mettent le bleu de chauffe.

## Sacré challenge

Du côté des filles la reprise est pour ce mardi soir. Pour relever le défi du championnat de Lorraine les dirigeants locaux ont cherché à renforcer un groupe qui a dû puiser au plus profond de lui-même pour s'en sortir. C'est ainsi que Lætitia Loiseau (Bas-Rhin), Victoria Henrion (SLUC Nancy) et Karine Sayer (militaire) sont venues déposer leurs valises à Coubertin : « La saison s'annonce passionnante mais difficile. Le problème récurrent c'est le manque de taille, à nous de trouver les solutions pour contourner l'obstacle », analysait le coach David Garnier.

Dès dimanche les Sarrebourgeois accueilleront Sarre-Union dans le cadre d'une journée festive basket au féminin. Une entrée en matière plutôt sympa !