

DATE	SITE U6 / U7	SITE U6 / U7	SITE U8 / U9	SITE U8 / U9
26/09/ 2015	/	/	JOURNEE DE RENTREE A ST-MARTIN DES CHAMPS (22EQ) ST-JAMES – ST-QUENTIN– SACEY – AVRANCHES PONTORSON – ISIGNY TIREPIED – LE VAL ST PERE	JOURNEE DE RENTREE A JUVIGNY LE TERTRE (16EQ) DUCEY - SHVL – BRECEY - CANCE - SOURDEVAL
03/10/ 2015	JOURNEE DE RENTREE (17EQ) A ST-HILAIRE DU H ST-MARTIN – CANCE TERTRE – ST-JAMES SOURDEVAL – SACEY - BRECEY	JOURNEE DE RENTREE A DUCEY (16EQ) AVRANCHES – TIREPIED - ST-QUENTIN – PONTORSON - ISIGNY LE VAL ST-PERE	/	/
10/10/ 2015	AU VAL ST-PERE(17EQ) SHVL – DUCEY - SACEY –TIREPIED – BRECEY – CANCE – ST-JAMES	A ISIGNY(16EQ) AVRANCHES - ST-QUENTIN – PONTORSON – ST-MARTIN – SOURDEVAL - TERTRE	A ST-LAURENT DE TERREGATTE (16EQ) DUCEY – TERTRE – SACEY – CANCE TIREPIED – ST-QUENTIN	A ST-HILAIRE DU H (22EQ) ST-MARTIN – BRECEY PONTORSON – ISIGNY AVRANCHES – SOURDEVAL – LE VAL ST PERE
17/10/ 2015	A PONTORSON(16EQ) ISIGNY – SACEY – ST-JAMES – ST-MARTIN – DUCEY ST-QUENTIN	A SOURDEVAL (17EQ) AVRANCHES – SHVL – TERTRE – TIREPIED LE VAL ST-PERE – BRECEY - CANCE	PLATEAUX INTERSECTEURS A TANIS & A TIREPIED (16EQ)	
24/10/ 2015	REPOS		REPOS	
31/10/ 2015	REPOS		REPOS	
07/11/ 2015	A ST-QUENTIN (16EQ) SHVL – ST-MARTIN – PONTORSON – SOURDEVAL – ISIGNY – TERTRE -	A ST-JAMES (17EQ) AVRANCHES – DUCEY – CANCE – SACEY – BRECEY - TIREPIED LE VAL ST-PERE -	A FONTENAY (16EQ) ST-MARTIN – DUCEY SOURDEVAL – PONTORSON – LE VAL ST-PERE	A BRECEY (22EQ) AVRANCHES – SHVL ST-JAMES – ST-QUENTIN TERTRE – SACEY – ISIGNY - TIREPIED
14/11/ 2015	A TIREPIED(16EQ) ST-MARTIN – ST-QUENTIN – BRECEY - AVRANCHES – CANCE- TERTRE – SOURDEVAL -	A TANIS(17EQ) ISIGNY – SHVL – ST-JAMES – DUCEY – PONTORSON – LE VAL ST-PERE	A ST-MARTIN (18EQ) (org° AVRANCHES) BRECEY – ST-JAMES LE VAL ST-PERE – SACEY - TIREPIED	A ISIGNY (20EQ) DUCEY – SHVL – PONTORSON – SOURDEVAL – ST-QUENTIN – CANCE - TERTRE

21/11/ 2015	A BRECEY (SYNTHE) (16EQ) AVRANCHES – SHVL PONTORSON – TERTRE – CANCE SOURDEVAL -	A ST-QUENTIN (17EQ) ISIGNY – TIREPIED – ST-MARTIN – DUCEY – SACEY – ST-JAMES - LE VAL ST-PERE	A SOURDEVAL (22EQ) ST-MARTIN – CANCE ST-JAMES – TERTRE SHVL – BRECEY - ISIGNY	A PONTORSON (16EQ) LE VAL ST-PERE – DUCEY - AVRANCHES SACEY – ST-QUENTIN TIREPIED
28/11/ 2015	A AVRANCHES (17EQ) (SYNTHE) SACEY – ST-JAMES PONTORSON – LE VAL ST-PERE – DUCEY- ST-QUENTIN	A JUVIGNY (16EQ) (repli Brécey selon météo) CANCE – TIREPIED- SHVL – ST-MARTIN – ISIGNY – BRECEY - SOURDEVAL	A ST-JAMES (18EQ) ST-QUENTIN LE VAL ST-PERE – SACEY – DUCEY – ISIGNY - SHVL	A ST-MARTIN (20EQ) PONTORSON – BRECEY AVRANCHES – CANCE TIREPIED – TERTRE SOURDEVAL
05/12/ 2015	SPECIFIQUE U.9 !!!	A ST-QUENTIN (14EQ) PONTORSON – SACEY- ST-JAMES – AVRANCHES	A TIREPIED (12EQ) ST-MARTIN – DUCEY – TERTRE - ISIGNY	A FONTENAY (12EQ) BRECEY – SOURDEVAL SHVL - LE VAL ST-PERE
12/12/ 2015	REPOS		REPOS	
	Reprise le 09/01/2016 En extérieur A St-Hilaire & Pontorson		Reprise le 09/01/2016 En salle A ...	

RAPPEL DES EFFECTIFS PREVISIONNELS :

CLUB	NB JOUEURS U.7	NB EQ U.7	NB JOUEURS U.9	NB EQ U.9
SHVL	26	4	26	4
CANTON ST-JAMES	10	2	25	4
FC VAL ST-PERE	9	2	8	1
US ST-MARTIN DES CHAMPS	15	3	25	4
ES TIREPIED	7	1	7	1
AS BRECEY	14	2	16	2
US DUCEY	14	3	22	4
GR JS CANCE	6	1	20	3
AS SACEY TANIS	11	2	9	1
ASC TERTRE	8	1	8	1
US AVRANCHES MSM	25	4	30	5
ES ISIGNY LE BUAT	14	2	12	2
US ST-QUENTIN	13	2	11	2
USCO SOURDEVAL	14	2	14	2
US PONTORSON	12	2	15	2
TOTAL	198	33	248	38

COORDONNEES REponsables :

REFERENT U.7: DIMITRI GUEMAS

REFERENT U.9: ROMAIN BLANCHAIS

CLUB	NOM PRENOM	TELEPHONE	MAIL
SHVL	KEROUAS BRENDAN LAINE JEAN-LOUIS	06 16 58 98 28 02 33 49 84 02	st.hilaire.virey.landelles@lfbn.fr
CANTON ST-JAMES	LEGEARD ERWAN TESNIERE CHRISTOPHE	06 50 92 78 95 06 17 39 56 91	erwan.legeard@hotmail.com tenten.50@sfr.fr
FC VAL ST-PERE	DALIGAULT MORAN	06 69 90 77 04	moran.daligault@gmail.com
US ST-MARTIN DES CHAMPS	BLANCHAIS ROMAIN	06 75 89 26 60	blanchais.romain@orange.fr
ES TIREPIED	GUERIN EMMANUEL	02 33 60 54 48	lucneuville@free.fr
AS BRECEY	DUHAMEL CHRISTOPHE	06 71 75 19 29	centredeloisirsbrecey@valdesee.fr
US DUCEY	CHAPUT CHRISTOPHE MURIEL PHILIPPE	06 51 35 44 82 06 32 64 12 45	chaputchristophe@sfr.fr philippe.muriel@laposte.net
GR JS CANCE	MACHETEAU STEPHANE PACILLY GERARD	06 03 18 53 86 06 72 17 88 31	stephane.macheteau@sfr.fr ge.mad.pacilly.fr@wanadoo.fr
AS SACEY TANIS	BODIN MAXIME	06 50 10 45 52	maxboddu50@hotmail.com
ASC TERTRE	FREMONT MICKAEL RAULT LUDOVIC	06 24 89 13 25 06 78 98 72 70	mickael.fremont@sfr.fr ludo1003@hotmail.fr
US AVRANCHES MSM	DUBOSCQ CHRISTOPHE	06 13 80 89 19	c.duboscq@hotmail.fr
ES ISIGNY LE BUAT	FLEURY DIMITRI	06 31 62 11 66	queduvent@live.fr
US ST-QUENTIN	GUEMAS DIMITRI	06 60 16 99 01	dimitri.guemas@sfr.fr
USCO SOURDEVAL	HARDY DAVID	06 62 69 33 19	david.hardy@orange.fr
US PONTORSON	COLLIN BERTRAND	06 62 29 68 18	collin.bertrand215@orange.fr

 **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

 **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES – ETRE PRESENT 15 MINUTES AVANT**

 **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

 **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

 **LE CLUB QUI RECOIT DOIT **PREVOIR 2 ATELIERS** (MOTRICITE & RELAIS ou JEU)**

 **LE GARDIEN :**

-  Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
-  Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
-  La première relance est « protégée » ; le joueur recevant le ballon de son gardien ne peut être attaqué qu'au moment où il entre en contact avec le ballon.

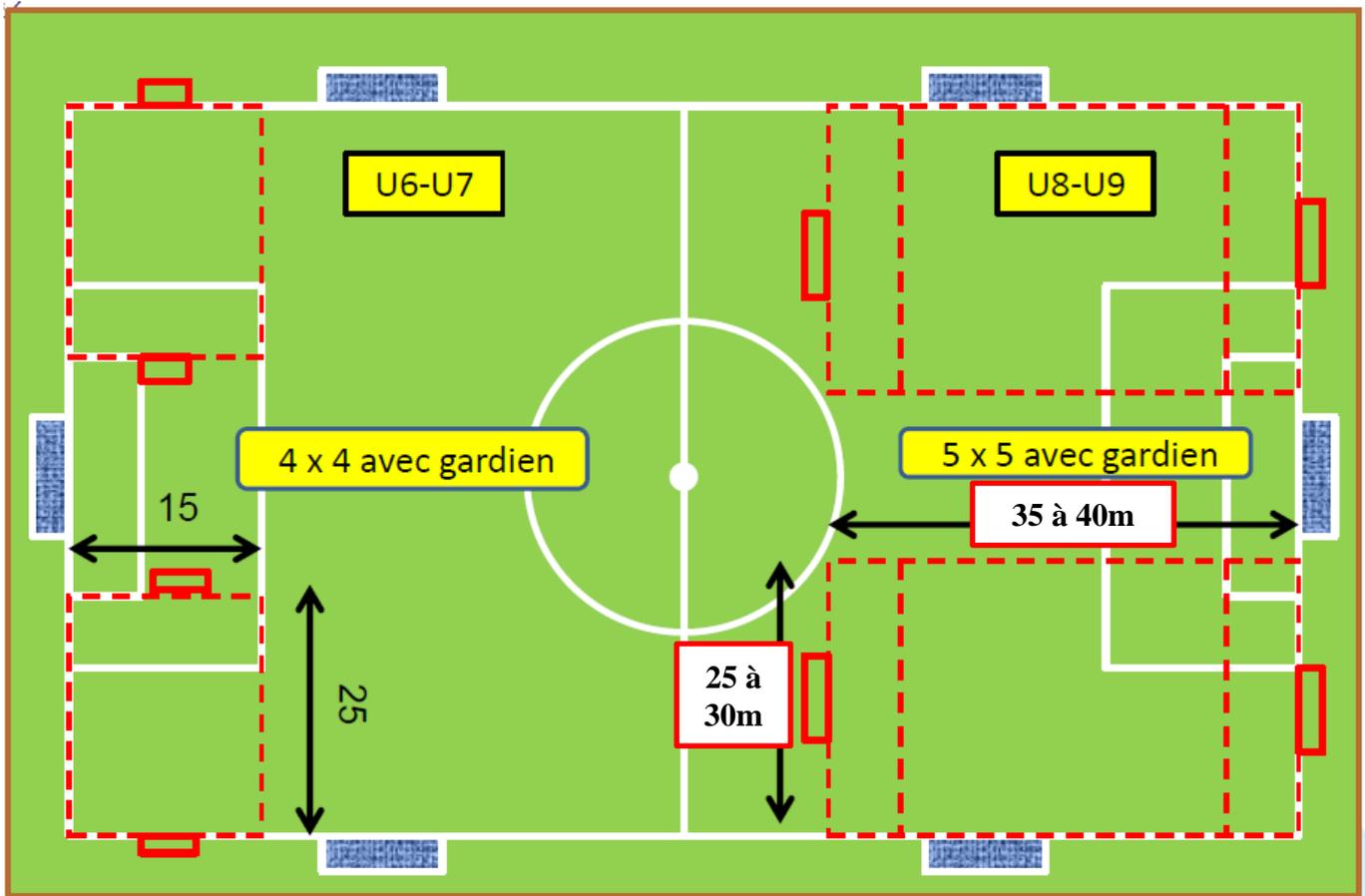
 **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = passe ET/ OU rentrée en conduite.

U.8/U.9 = passe ET/ OU touche à la main.

 **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb

U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ LES TERRAINS :



5 mots à retenir :

PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -
TOLERANCE - SOLIDARITE

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.



Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = Joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre