



# Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, **je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre**

FFF.fr